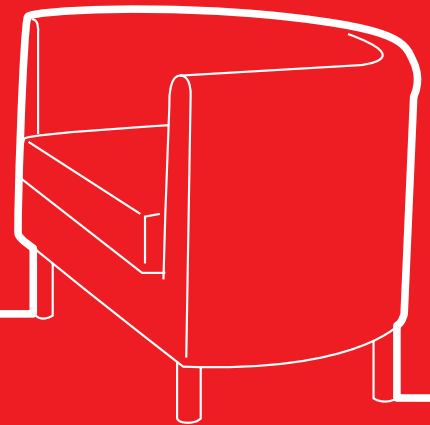
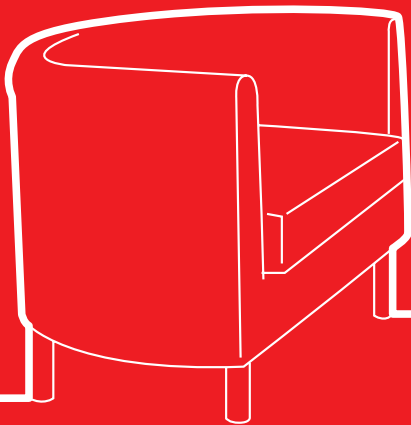


Guía básica sobre discapacidad

#reacciona

contra el desconocimiento



fundación



#reacciona Contra la discriminación

INDIFERENCIA

La actitud de indiferencia con la que la sociedad se muestra en ocasiones hacia las dificultades y retos sociales a los que tienen que hacer frente las personas con discapacidad, les hacen invisibles. El compromiso y la implicación de todos es la solución contra la indiferencia.

DESCONOCIMIENTO

La falta de conocimiento y trato con personas con discapacidad ocasionan inseguridad y actitudes discriminatorias inconscientes que dificultan su inclusión social y laboral. La formación, información y diálogo son la mejor herramienta para reducirlo.

PREJUICIOS

Se tardan siete segundos en crear un prejuicio sobre otra persona. La valoración y juicios anticipados basados en la tradición y los estereotipos, provocan una valoración superficial de las personas que sólo conducen a la discriminación y la exclusión. La formación, la sensibilización y la empatía conducen a la normalización, y por lo tanto, a ver a las personas y no su discapacidad.

SOBREPROTECCIÓN

Es un factor que se produce sobre todo en el entorno familiar pero que también se observa en el laboral o profesional. Tratar a las personas con discapacidad con condescendencia o excesiva protección o cuidado, dificulta el proceso de aprendizaje y desarrollo personal y profesional. El trato profesional e igualitario es la mejor forma de ayudar a las personas con discapacidad a ser grandes profesionales.

DISCRIMINACION

El insulto, el rechazo, la exclusión, la minusvaloración, el desprecio... son sin duda la forma más grave de discriminar a una persona con discapacidad y de dificultar su inclusión en el mercado laboral. La #ReAcción y la denuncia de estas actitudes es la mejor forma de reducirlas y eliminarlas de nuestra sociedad.

> Joan Pahisa

Ingeniero, campeón del mundo de ping-pong, escritor, ponente y jugador de baloncesto que mide un metro.



66 discapacidad

Condición de salud, psicológica y social que en su propio contexto está sujeta a gran diversidad y tipología y que a pesar de conllevar deficiencias funcionales y/o estructurales, limitaciones en una o varias actividades y determinadas restricciones en la participación, no define a las personas, no supone la inexistencia de capacidades, habilidades y competencias y en ningún caso implica la reducción o eliminación de derechos y libertades.

discapacidad y empleo en el mundo

386

Millones de personas con discapacidad se encuentran en edad de trabajar (OIT)

1.000

Millones de personas con discapacidad en todo el mundo

44%

De las personas con discapacidad está trabajando frente al 75% de las personas sin discapacidad

15%

De la población mundial tiene discapacidad

discapacidad y empleo en España

3,85

millones de personas con discapacidad en España

1,5

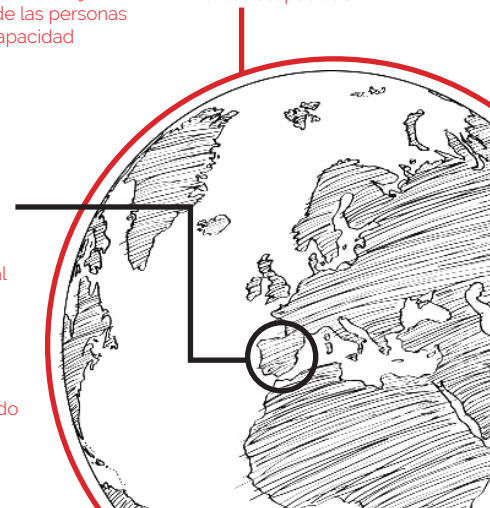
millones de personas con discapacidad se encuentran en edad laboral

8,1%

de la población española tiene discapacidad

27%

de las personas con discapacidad está trabajando



igualdad:

Terminología básica

persona con discapacidad

NUNCA, discapacitados, minusválidos, invalidos, deficientes, anormales, subnormales...

La terminología y las palabras que empleamos son muy importantes. No caer en conceptos y palabras discriminatorias es fundamental. Para ello, existen una serie de recomendaciones:

- 1 **Lo primero es la persona.** Pon a la persona por encima de su condición de discapacidad.
- 2 **Evita adjetivar.** Anormales, discapacitados, subnormales, inválidos, lisiados,... son adjetivos muy negativos que nos impiden ver la realidad de las personas de las que hablamos.
- 3 **El respeto es la base.** Las palabras despectivas pueden herir los sentimiento de las personas.
- 4 **¿Normal?** Cuidado al referirte a alguien como normal o anormal. ¿Quién establece qué es normal y qué no?, ¿dónde están los límites de la normalidad?
- 5 **Evita palabras que victimizan** la discapacidad. La discapacidad no se sufre, ni se es víctima de ella. Estos términos trasladan una visión negativa de la discapacidad generando rechazo y visión negativa de ella.
- 6 **Ser o Estar, esa es la cuestión.** Recuerda que SON personas y TIENEN discapacidad.

tipos de discapacidad

Existen 3 grupos generales de discapacidad y 7 tipos que engloban una gran diversidad de situaciones.

Esta clasificación es una aproximación, pero te recomendamos que no generalices y pongas etiquetas a las personas y que evites estereotipos que en muchas ocasiones hacen referencia a extremos y casos puntuales.

Discapacidad física

La discapacidad física es una deficiencia de tipo motórico y/o orgánica originada como consecuencia de alteraciones en los sistemas músculo esquelético, nervioso, aparato respiratorio, sistema cardiovascular, sistema hematopoyético, aparato digestivo, aparato urogenital, sistema endocrino, piel, anejos y neoplasias.

En esta tipología de discapacidad se engloban aquellas (1) físicas motrices y de (2) tipo orgánico.

Discapacidad sensorial:

Discapacidad originada como consecuencia de un déficit en los aparatos visual, oído, garganta y estructuras relacionadas con el lenguaje.

En esta tipología de discapacidad se engloban (3) las visuales, (4) del lenguaje y (5) auditivas

Discapacidad psíquica

Se considera que una persona tiene discapacidad psíquica cuando presenta trastornos

en el comportamiento adaptativo y/o en la capacidad intelectual previsiblemente permanentes, como consecuencia de alteraciones en las estructuras neurológicas y/o cerebrales.

En esta tipología de discapacidad se engloban las (6) mentales y las (7) intelectuales



Debido a la gran **diversidad** que existe en discapacidad, te recomendamos que no generalices y pongas **etiquetas** a las personas y que evites estereotipos"

Origen

Discapacidad Congénita

Es aquella que se manifiesta desde el nacimiento, ya sea producida por un trastorno ocurrido durante el desarrollo embrionario, durante el parto, o como consecuencia de un defecto hereditario.

Discapacidad Sobrevenida

En una discapacidad sobrevenida las principales causas son el envejecimiento, lesiones como consecuencia de accidentes y enfermedades que pueden producirse desde la infancia hasta la etapa adulta.

Trato con personas con discapacidad:

Normas básicas

- 1 La empatía es un valor fundamental: para tratar con personas con discapacidad: Ponte en el lugar de la otra persona. Respetá sus diferencias.
- 2 Conoce a la persona sin fijarte en su discapacidad.
- 3 Valora la diversidad de las personas, sus habilidades y competencias, no sus limitaciones.
- 4 Actúa con naturalidad ante la discapacidad.
- 5 Evita conductas de sobreprotección, lástima e infravaloración.
- 6 Para referirte a las personas con discapacidad no utilices adjetivos que les etiqueten.

Mira a la persona no su discapacidad

> Pablo Pineda

Primer diplomado europeo con síndrome de Down, escritor, ponente y responsable de relaciones públicas en el área de diversidad de la Fundación Adecco

Habilidades
Capacidades
Competencias

Conocimientos
Experiencias
Actitudes

Sueños
Sentimientos
Emociones
Motivaciones
Valores

Limitaciones
Restricciones

Todas las personas, independientemente de tener o no una discapacidad, nos caracterizamos principalmente por tener sentimientos, emociones, motivaciones, valores, actitudes, sueños, habilidades, capacidades, competencias, limitaciones... que definen nuestro talento para llevar a cabo diferentes actividades tanto de la vida diaria como de nuestra vida profesional o laboral.

Juzgar la valía de una persona por una discapacidad visible, es limitar su potencial, y por lo tanto poner barreras al talento.

fundación



Adecco

No hay límites

capaces de parar a una persona que lucha por un sueño;
pero existen miles de barreras que se levantan para frenarla:

Cada persona está repleta de posibilidades que la hacen extraordinaria, bella, única. Imprescindible.

1- No consentas **que nadie se crea más que nadie**. Porque no lo es. 2- **Sé valiente** ante la injusticia. Recuerda: la mayor discriminación es la indiferencia. 3- **Ponte en el lugar del otro**, míralo de frente; a la misma altura, sin calificativos o etiquetas. Tienes delante a una persona: sus metas, sus derrotas, sus victorias, la capacidad de no

rendirse. **El miedo, el coraje, la sonrisa.** La lucha por conseguir sus sueños.

4- No señales las debilidades, no insultes con la mirada.

5- **Enfréntate a los prejuicios**, a las palabras que limitan. 6- Quédate con la mejor versión de cada persona. Ayúdala a superarse. 7- Ten siempre presente que las cosas

son mejores cuando se las ayuda.

Hoy **tienes la oportunidad de cambiar la vida de una persona.**

Atrévete. Cámbiala

#reacciona

4 cámaras ocultas, una falsa secretaria, 10 candidatos reales, un experimento social

Pablo Pineda

Joan Pahisa



Escanea este QR
para acceder a la
campana

fundacionadecco.org/reacciona

REACCIONA Y COMPARTE

fundación

