



FUNDACIÓN ADECCO



¿BUSCAS EMPLEO? TE AYUDAMOS

rutadelempleo.org

Fortalezas

Debilidades



Viajes laborales
Fundación Adecco

Destino: **tu meta profesional**

Escribe tu meta profesional aquí:

Elevator Pitch

Establece los puntos para presentarte en un discurso de un minuto para una entrevista de trabajo.



LÍNEA 1. Prepárate social, personal y emocionalmente

Parada 1.

Afrontá la búsqueda de empleo con **ilusión y optimismo**. Si tienes un bloqueo emocional apóyate en profesionales

Parada 2.

Actívate, implicate, comprométete. La búsqueda de empleo tiene que ser un proceso muy dinámico.

Parada 3.

Toma consciencia de que nadie va a buscar empleo por ti. Es tu responsabilidad.

Parada 4.

Fortalece tus contactos y amistades. **La relaciones personales** son claves para buscar empleo con éxito

LÍNEA 2. Autoconocimiento

Parada 8.

Autoconocimiento: descubre tu esencia como profesional. ¡Recuerda! todas las personas tenemos talento. ¿Cuáles son tus fortalezas?

Parada 9.

La meta profesional: Márcale una meta profesional realista y redáctala para tenerla muy presente. Ponla en un lugar visible

Parada 10.

Encuentra tu **propósito profesional**, tu "Ikigai". Aquella actividad que da sentido a tu vida.

LÍNEA 4. Propuesta de valor profesional

Parada 13.

Con toda la información que has recogido en el apartado de autoconocimiento elabora tu propuesta de valor única, la que te hace imbatible.

Integra en esta propuesta:
Tu propósito profesional
Tu trayectoria/experiencia más relevante
Tu meta
Las fortalezas que te diferencian

Deberás integrar tu propuesta de valor en las principales herramientas de búsqueda de empleo

LÍNEA 6. Investiga el mercado laboral

Parada 18.

Conoce el **mercado laboral**: Investiga y conoce el ecosistema del empleo y el mercado laboral en tu zona de búsqueda.

Nichos de empleo
Necesidades de la empresa
Fuentes de empleo

Parada 19.

Las condiciones de trabajo
¿Sobre qué te pueden preguntar en la entrevista y debes llevarlo pensado?

LÍNEA 8. Búsqueda activa de empleo

Parada 21.

Networking: teje tus redes de oportunidad ampliando tu red de contactos. Muchas oportunidades nacen del boca a boca

Parada 22.

Candidatura y autocandidatura:
(1) Inscríbete a ofertas de empleo
(2) Presenta tu autocandidatura a empresas en las que estás interesado/a.

Parada 23.

Prepara y entrena la entrevista
(1) Entrena las preguntas más habituales
(2) Conoce y domina todos los formatos
Presencial | Virtual | Grupal | Individual
(3) Investiga a la empresa
(4) Entrena distintos tipos de pruebas

Parada 5.

La **actitud** multiplica tus probabilidades: evita las quejas, busca soluciones y sé paciente

Parada 6.

Aliados para el empleo: Solo/a no podrás conseguirlo. Busca el apoyo de personas expertas en empleo.

Parada 7.

Hábitos: el autocuidado
Haz un plan para cuidar tu salud (alimentación, actividad física, descanso, ocio...)

LÍNEA 3. El plan para buscar empleo

Parada 11.

Conoce todas las **fases del proceso de búsqueda de empleo** y qué debes preparar en cada una de ellas.

Preparación de la marca personal
Investigación y prospección del mercado laboral
Networking: relaciones para el empleo
Presentación de candidaturas
La entrevista de trabajo
Contratación
Habilidades para el mantenimiento del trabajo

Parada 12.

Define tu propia estrategia

Qué quieres conseguir.
El horario y la rutina diaria.
Técnicas de búsqueda de empleo
Qué canales vas a utilizar.
Lista de personas aliadas
lista de personas y empresas clave

LÍNEA 5. Tu marca personal

Parada 14.

Prepara tu **Kit de empleo:** email, versiones de CV, cartas de presentación, Redes sociales profesionales, títulos, vida laboral...

Parada 15.

Tu discurso: trabaja tu discurso a la hora de presentarte y de presentar tu propuesta de valor personal.

Parada 16.

Imagen personal. Es importante trasladar una buena imagen personal en todas las fases del proceso de búsqueda de empleo.

Parada 17.

Identifica los mejores **canales para buscar empleo.** Portales, redes sociales, webs, ferias ...

Tipo de contrato |
La jornada laboral |
El horario: los descansos y turnos
Banda salarial
Conciliación laboral |
Beneficios corporativos |
Disponibilidad para viajar

LÍNEA 7. Formación

Parada 20.

Diseña un **plan de formación** continua
(1) Identifica tus carencias formativas e intereses
(2) Conoce la oferta formativa existente
(3) Busca becas y ayudas
(4) Busca formaciones gratuitas
(5) Inscríbete en cursos

Parada 24. La entrevista

Recuerda cuidar en la entrevista:
A) Lugar, horario y puntualidad
B) Imagen personal: vestimenta, higiene y aseo |
C) Actitud positiva |
D) Amabilidad y educación |
E) Buena comunicación y expresión corporal |
F) El discurso

Ten presente las fases de la entrevista: saludo, diálogo, preguntas, dudas y despedida.

Parada 25.

Contratación: ¿qué deberás tener en cuenta?
(1) Date de alta en la Seguridad Social
(2) El contrato de trabajo: características y tipos
(3) El convenio colectivo
(4) El salario: el sueldo bruto y el sueldo neto
(5) Las condiciones de trabajo.

Ikigai: Encuentra tu propósito profesional

Cosas que se te dan bien:

Cosas que amas hacer:



Cosas por las que te pagarían:

Cosas que el mundo necesita:



FUNDACIÓN ADECCO

rutadeempleo.org

