



#PreparateParaElEmpleo

La Fundación Adecco ofrece a la población más vulnerable recursos online para mejorar su empleabilidad durante la cuarentena

- Enmarcado en la campaña #PreparateParaElEmpleo, la entidad ha elaborado un checklist para ayudar a las personas más vulnerables durante estos días. Se trata de un plan a 15 días para definir propósitos, metas y objetivos que ayuden a los profesionales con más dificultades a mejorar su empleabilidad.
- Además, la entidad pone a disposición 8 guías de orientación laboral dirigidas a diferentes grupos en riesgo de exclusión: mayores de 45 años, personas con discapacidad, desempleados de larga duración o mujeres víctimas de la violencia de género.
- Asimismo, los expertos de la Fundación Adecco han identificado 5 tareas básicas que los demandantes de empleo habrán de poner en práctica para salir fortalecidos durante estos días de confinamiento: fichar “empresas diana”, reformular el currículum o “lanzarse” con las redes profesionales.
- Por otra parte, la Fundación Adecco seguirá acompañando a sus 20.000 beneficiarios en sus rutinas de formación para el empleo a través de webinars, sesiones individuales y tutoriales online.
- “Hemos detectado que muchas personas con discapacidad o situaciones de exclusión severa se sienten desconcertados y bloqueados ante esta nueva situación. Han parado bruscamente toda su rutina y actividad de búsqueda de empleo, por lo que nos sentimos en la responsabilidad de poner a su disposición todos nuestros recursos a través de la vía online”- destaca Francisco Mesonero, DG de la Fundación Adecco.

Madrid, 25 de marzo de 2020.- Transcurrida más de una semana desde la aprobación del estado de alarma y ante unas previsiones inciertas sobre cuánto se prolongará, la Fundación Adecco, en el marco de su misión social y de la responsabilidad asumida por el Grupo Adecco, quiere estar más cerca que nunca de sus beneficiarios, todos ellos en riesgo de exclusión sociolaboral: personas con discapacidad, mayores de 55 años, mujeres con responsabilidades familiares no compartidas y/o víctimas de la violencia de género, entre otros. Las condiciones psicológicas o de salud y la situación previa de exclusión en la que ya se encontraban, podría provocar que su aislamiento sea mayor, conduciendo a situaciones de riesgo psicosocial estructurales.

En este contexto, y enmarcado en la campaña #PreparateParaElEmpleo, la Fundación Adecco ofrece a los demandantes de empleo más vulnerables diferentes recursos online que les ayudarán a aumentar su empleabilidad durante la cuarentena. **“Hemos detectado que muchas personas con discapacidad o situaciones de exclusión severa se sienten desconcertados y bloqueados ante esta nueva situación. Han parado bruscamente toda su rutina y actividad de búsqueda de empleo, por lo que nos sentimos en la responsabilidad de poner a su disposición todos nuestros recursos a través de la vía online”- destaca Francisco Mesonero, director general de la Fundación Adecco.**

#PrepárateParaElEmpleo

Ante una situación insólita y con el objetivo de que las personas en búsqueda activa de empleo saquen el máximo provecho a estos días de confinamiento, la Fundación Adecco ha elaborado el [Checklist #PrepárateParaElEmpleo](#), un plan a 15 días **para definir propósitos, metas y objetivos que ayuden a los profesionales con más dificultades a mejorar su empleabilidad.**

“Es fundamental que los demandantes de empleo tengan una rutina que les permita seguir conectados con las tareas propias de la búsqueda, de modo que cuando el mercado se reactive, no tengan que empezar de nuevo, con la consiguiente merma de ritmo y de resultados. Este checklist les ofrece una planificación orientativa para que organicen sus días en casa, obteniendo el máximo rendimiento”- apunta Mesonero.

En la misma línea, la Fundación Adecco pone a disposición [8 guías de orientación laboral](#), de descarga gratuita, dirigidas a diferentes grupos en riesgo de exclusión: mayores de 45 años, personas con discapacidad, desempleados de larga duración o mujeres víctimas de la violencia de género:

- [Ponle fin al paro](#). Guía de orientación laboral para desempleados de larga duración.
- [Muy válidos para el empleo](#). Guía de orientación para personas con discapacidad intelectual.
- [Un empleo contra la violencia](#). Guía de orientación laboral para mujeres víctimas de la violencia de género.
- [#TuEdadEsUnTesoro](#). Guía de acompañamiento laboral para personas mayores de 45 años.
- [Eres lo que te gusta](#): cómo convertir tus aficiones en competencias para el empleo.
- [Preparados para no quedarnos parados](#). Guía de orientación laboral para jóvenes que buscan su primer empleo.
- [15 consejos para encontrar empleo](#). Guía básica de acompañamiento laboral.
- [Diferentes](#). Guía para entender la diversidad y la discapacidad en los entornos profesionales.

5 tips para mejorar tu candidatura sin moverte de casa

Los expertos de la Fundación Adecco han identificado, asimismo, 5 tareas básicas que los demandantes de empleo habrán de poner en práctica para salir fortalecidos durante estos hogareños días. Se trata de sencillos tips que “ayudarán a mantener una buena salud emocional y a multiplicar las oportunidades de éxito, una vez las empresas reinicien sus procesos de selección”- afirma Mesonero.

1. **IDENTIFICA TUS FORTALEZAS.** Qué mejor momento que estos días de confinamiento para conocerse mejor e identificar fortalezas profesionales. En un entorno eminentemente tecnologizado, las empresas valorarán más que nunca 5 cualidades tan humanas como la **curiosidad, el espíritu colaborativo, la capacidad de aprendizaje, la creatividad o la capacidad de adaptación.** ¿Te sientes identificado con ellas? ¿Cómo crees que podrías desarrollarlas? Te proponemos un ejercicio: haz un listado de tus 10 principales fortalezas y piensa cómo te podrían ayudar en el desempeño de un puesto de trabajo. Por ejemplo: “tengo gran capacidad de concentración, lo que me permite poner foco en cualquier tarea y no distraerme”. Esta sencilla práctica reforzará tu autoestima y te ayudará a mejorar tu discurso en futuras entrevistas de trabajo.

2. **FICHA A TUS “EMPRESAS DIANA”.** ¿En qué empresas te gustaría trabajar? Es el momento de identificarlas y recabar toda la información posible. Visita su web corporativa, encuentra su misión, visión y valores y piensa cómo podrías contribuir a los mismos. Aunque quizás ahora no estén recibiendo candidaturas, es buena idea que investigues si tienen vacantes que cuadren con tu perfil para, dado el caso, ganar tiempo y redactar una carta de presentación personalizada.
3. **PON A PUNTO TU CURRÍCULUM.** Estos días brindan una gran oportunidad para actualizar el CV. Además de incorporar tus últimas formaciones y experiencias laborales, algunas recomendaciones son: redactar una versión para cada oferta a la que postules -incorporando algún dato o información clave que conecte con la misma-, apostar por la brevedad -no más de 2 caras de un folio-, renovar la foto, -siempre de corte profesional- y desechar datos como la fecha de nacimiento o el DNI, que no dicen nada de tu valía como trabajador. Si llevas mucho tiempo parado, aquí tienes [algunos consejos para redactar tu currículum tras largos periodos inactivo](#).
4. **FÓRMATE -ONLINE-.** La formación online cotiza al alza y más en un periodo de cuarentena. Es el mejor momento para que actualices o mejores tus conocimientos y competencias. Cada sector demanda unas habilidades específicas; sin embargo, las competencias digitales o los idiomas siempre son una buena opción. El [Servicio Público de Empleo Estatal ofrece formación gratuita a las personas desempleadas](#). Recuerda que si cuentas con una formación actualizada, las empresas te percibirán como un candidato “a la última” y podrás conectar mejor con sus necesidades.
5. **LÁNZATE CON LAS REDES PROFESIONALES.** Cada vez más empresas **reclutan a sus candidatos por internet y cada vez más personas refuerzan su red de contactos a través de redes profesionales, sin moverse de casa**. Por ello, **Linkedin ya es un imperativo**. Algunas recomendaciones son: proponerse, al menos, hacer 3 contactos semanales o no limitarse a enumerar las funciones del puesto, sino destacar logros con los que marcaste la diferencia. [Cómo crear un perfil de LinkedIn](#)

Acompañamiento telemático a 20.000 personas en riesgo de exclusión

El equipo de la Fundación, formado por consultores con alta especialización en inclusión laboral y situaciones de exclusión social, está intensificando el acompañamiento a todos sus usuarios mediante atención telemática y de proximidad.

A través de diferentes acciones de orientación y acompañamiento, la Fundación va a proponer a sus 20.000 usuarios en situación de desempleo y riesgo de exclusión social continuar con las rutinas de formación para el empleo a través webinars, sesiones individuales y tutoriales online que están elaborando. De esta manera se pretende que este tiempo de aislamiento les permita salir reforzados y retomar de nuevo la búsqueda de empleo con éxito.

“La idea es que la situación de confinamiento les afecte lo menos posible y no se sientan desamparados, sino que podamos acompañarles en todo momento a través de los recursos que la era digital nos brinda”- concluye Mesonero.

Sobre Fundación Adecco

Constituida en julio de 1999, la Fundación Adecco es fruto de la Responsabilidad Social Corporativa que asume el Grupo Adecco como líder mundial en la gestión de los Recursos humanos. Su principal objetivo es la inserción en el mercado laboral de aquellas personas que, por sus características personales, encuentran más dificultades a la hora de encontrar un puesto de trabajo.

- Personas con discapacidad
- Mayores de 45 años desempleados de larga duración
- Mujeres con responsabilidades familiares no compartidas o víctimas de violencia de género
- Otros grupos en riesgo de exclusión social

Sigue toda la actualidad de la Fundación Adecco en:



Más información:

Dpto. Comunicación Fundación Adecco

Irene Gil
irene.gil@adecco.com
Telf. 650 35 40 27