



El actor y presentador **Javi Martín** se incorpora al equipo de embajadores de la Fundación Adecco para impulsar el empleo de las personas con problemas de salud mental

- Conocido por ser uno de los presentadores del programa ‘Caiga quien caiga’ en los años 90, Martín cayó en una depresión en 2012, reconociendo en 2020 su intento de suicidio.
- Como embajador de la Fundación Adecco, ofrecerá su testimonio para abordar la salud mental como reto de primer orden para las empresas. Diagnosticado con trastorno bipolar, utilizará su historia como hilo conductor para explicar a las empresas la necesidad de contar con personas con problemas de salud mental, en un contexto en el que el 25% de los problemas de salud en nuestro país es de índole psicológico, siendo una fuerza laboral cada vez más representativa e importante en términos de competitividad.
- “Es fundamental que las empresas comprendan que una persona con discapacidad por salud mental es perfectamente válida para trabajar. Con el tratamiento y el seguimiento adecuados, podemos aportar mucho a la sociedad. Convivir con un problema de salud mental ha hecho que sienta que la vida es un regalo y que valore mucho más el día a día”, asegura Javi Martín.
- El actor pasa a formar parte del equipo de embajadores y embajadoras de la Fundación Adecco al que ya pertenecen Pablo Pineda, Juan Manuel Montilla “El Langui”, Desirée Vila, Raquel Domínguez, Edu Carrera, David Aguilar “Hand Solo”, María Petit y Avi Mashiah.

Madrid, 19 de julio de 2022.- El popular presentador del programa de los 90 ‘Caiga quien Caiga’, Javi Martín (Madrid, 1972) se incorpora al equipo de embajadores y embajadoras que apoyan a la Fundación Adecco en su proyecto social #EmpleoParaTodas las personas. A través de los **#EncuentrosPorLaDiversidad, los embajadores** tienen como objetivo eliminar barreras y estereotipos, generando entornos empresariales abiertos y proclives a la incorporación de personas con discapacidad. Por medio de su ponencia **iHablemos de salud mental! impartirá sesiones dirigidas a empresas, comités de dirección y departamentos implicados en la inclusión laboral de personas con discapacidad.**

Así, y gracias al testimonio vital de Javi Martín, se impulsará el empleo de las personas con discapacidad por enfermedad mental, generando entornos empresariales más inclusivos y abiertos a la diversidad. Un reto de primera magnitud, teniendo en cuenta que **una de cada cuatro personas tendrá algún trastorno mental a lo largo de su vida y que el 25% de los problemas de salud en nuestro país es de índole psicológico** (datos de la Confederación de Salud Mental).

“Las personas con discapacidad como consecuencia de un problema de salud mental encuentran dobles barreras de entrada al mercado laboral, todo un contrasentido teniendo en cuenta que el estrés, la depresión o la ansiedad son la nueva epidemia del siglo XXI. Sigue existiendo un gran temor y desconocimiento que dificultan la incorporación de estos profesionales a las compañías, y que no solo lastran la contribución social de las empresas, sino que también suponen un gran freno en términos de competitividad. Testimonios como el de Javi Martín nos ayudan a entender mejor la salud mental, a empatizar y a construir una visión renovada que ponga el foco en los atributos y valores que habitualmente ven reforzados como la empatía o la sensibilidad” - **destaca Francisco Mesonero, director general de la Fundación Adecco.**

“Podemos aportar mucho a la sociedad”

Actor y presentador de televisión, Javi Martín participó en diferentes programas en los años 90. Fue una estrella televisiva al convertirse en uno de los reporteros del popular programa ‘Caiga quien caiga’,

presentado por El Gran Wyoming. Tras varios trabajos de menor repercusión mediática, reapareció en 2020 con el siguiente mensaje: “Hola, soy Javi Martín, en 2012 caí en una depresión e intenté suicidarme”.

Tras vivir en primera persona un problema de salud mental (trastorno bipolar), habla sin tapujos sobre su intento de suicidio y pone el foco en la importancia del entorno y de la vida profesional para superar este tipo de situaciones. “Es fundamental que las empresas entiendan que una persona con una discapacidad por salud mental es perfectamente válida para trabajar. Con el tratamiento y las pautas adecuadas, podemos aportar mucho a la sociedad”, explica. Y asegura que convivir con un problema de salud mental ha hecho que sienta que “la vida es un regalo y que valore mucho más el día a día”.

Con la incorporación de Javi Martín, el equipo de embajadores y embajadoras de la Fundación Adecco cuenta ya con nueve referentes para el mundo de la discapacidad: **Pablo Pineda, Juan Manuel Montilla “El Langui”, Desirée Vila, Raquel Domínguez, Edu Carrera, David Aguilar “Hand Solo”, Maria Petit y Avi Mashiah.**

Sobre Fundación Adecco

Constituida en julio de 1999, la Fundación Adecco es fruto de la Responsabilidad Social Corporativa que asume el Grupo Adecco como líder mundial en la gestión de los Recursos humanos. Su principal objetivo es la inserción en el mercado laboral de aquellas personas que, por sus características personales, encuentran más dificultades a la hora de encontrar un puesto de trabajo.

- *Personas con discapacidad*
- *Mayores de 45 años parados de larga duración*
- *Mujeres con responsabilidades familiares no compartidas o víctimas de violencia de género*
- *Otros grupos en riesgo de exclusión social*

Sigue toda la actualidad de la Fundación Adecco en:

Más información:

Comunicación Fundación Adecco

Irene Gil/Elena Arranz

[*irene.gil@adecco.com*](mailto:irene.gil@adecco.com)

[*elena.arranz@adecco.com*](mailto:elena.arranz@adecco.com)

Telf. 91 561 89 04

672 00 10 61