

Dorsal, camiseta y mochila

Madrid

Para los corredores que participen en la carrera presencial dispondrán de un dorsal/chip personalizado, camiseta y mochila. La recogida de la bolsa del corredor/a (El DORSAL/CHIP, la CAMISETA y MOCHILA) se podrá realizar de la siguiente manera:

-El 10 de junio: En la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes de Alcobendas de 11:00 a 13:30.
(C. de Miguel de Cervantes, s/n, 28100 Alcobendas, Madrid)

También se podrán recoger el **11 de junio en el lugar de la competición, desde las 8:30 hasta 30 minutos** antes del inicio de la prueba en los puestos destinados a tal fin junto al punto de salida, que estarán correspondientemente indicados.

IMPORTANTE: se recomienda estar lo antes posible para evitar aglomeraciones.

Será necesario mostrar el DNI, pasaporte, NIE, carnet de conducir o fotocopia acompañada de una autorización de la persona inscrita.

IMPORTANTE 2: todos los participantes de la carrera presencial llevarán obligatoriamente, durante toda la carrera, el dorsal original situado visiblemente a la altura del pecho.

Barcelona:

Para los corredores que participen en la carrera presencial dispondrán de un dorsal/chip personalizado, camiseta y mochila que podrán recoger del **5 al 9 de junio**, podrás recoger el dorsal en Carrer de Bac de Roda, 58, Edificio C, 08019 Barcelona, en horario de oficina de lunes a jueves de 09:00h a 18:00h y el viernes de 09:00h a 16:00h. Y si no puedes recogerlo con anterioridad, no te preocupes, podrás hacerlo el mismo día del evento. Ten en cuenta en cuenta que la actividad comienza a las 10:30h y finaliza a las 13:00h.

IMPORTANTE: Se recomienda ir con tiempo para evitar aglomeraciones.

Será necesario mostrar el DNI, pasaporte, NIE, carnet de conducir o fotocopia acompañada de una autorización de la persona inscrita.

IMPORTANTE 2: todos los participantes de la carrera presencial llevarán obligatoriamente, durante toda la carrera, el dorsal/chip original situado visiblemente a la altura del pecho

Recorrido

Madrid

Para la carrera presencial, la salida y meta será cerca de la Plaza de los Juegos Reunidos, en Alcobendas (Madrid).

Barcelona

En la propia pista de atletismo del complejo deportivo Can Dragó. Podrás hacer tantos kilómetros como desees, bien sea corriendo u andando. Además, tendrás la oportunidad de experimentar

distintos deportes adaptados a personas con discapacidad y conocer mejor la misión de Fundación Adecco.

Guardarropa

Madrid

Los participantes de la carrera presencial podrán depositar en él sus objetos personales hasta 10 minutos antes del inicio de la prueba.

Barcelona

Los participantes de la carrera presencial podrán depositar en él sus objetos personales a medida que vayan llegando.

Otros servicios

Madrid

Todos los corredores que participen en la carrera en modalidad presencial dispondrán de los siguientes servicios:

- Servicio de atención sanitaria y fisioterapia durante toda la carrera situado en la línea de meta.
- WC instalados en la salida para uso de los corredores

Barcelona

Todos los corredores que participen en la carrera en modalidad presencial dispondrán de los siguientes servicios:

- Servicio de atención sanitaria y fisioterapia durante toda la jornada situado en el área de descanso.
- Avituallamiento en el área de descanso durante toda la jornada.
- WC accesibles en las propias instalaciones.
- Puntos de agua en la propia pista.

Trofeos

Madrid

Se premiará con un trofeo a los **3 primeros clasificados en la carrera presencial en modalidad masculina y femenina en función de la distancia recorrida:**

- 5km categoría femenina: 3 primeras clasificadas
- 5km categoría masculina: 3 primeros clasificados
- 1km categoría femenina: 3 primeras clasificadas
- 1km categoría masculina: 3 primeros clasificados
-

Además, se entregará un premio al esfuerzo y un reconocimiento a la entidad más comprometida.

Barcelona:

Entrega de trofeos en reconocimiento a la puesta en **práctica de valores inclusivos** durante la jornada.

Clasificación

Las clasificaciones se publicarán en la página web en un plazo de **48 horas** tras la finalización de la carrera.

¿Tienes alguna duda?

Si tienes alguna otra duda o necesidad, puedes ponerte en contacto con nosotros enviando un email a:

- **Carrera de las Capacidades Madrid: Pedro.Duran@fundacionadecco.es**
- **Carrera de las Capacidades Barcelona: Nuria.Pons@fundacionadecco.es**