



FUNDACIÓN ADECCO

12^a edición

Discapacidad y familia

Índice

Carta de Francisco Mesonero	3
Objetivos	4
Metodología y fuentes	5
Introducción	6
El sobreesfuerzo económico de las familias	7
El impacto de la inflación	8
El reto de la autonomía y la familia como sustento	11
Tips para ahorrar en tiempos de crisis	12
Conclusiones	14

Carta de Francisco Mesonero

Por duodécimo año consecutivo presentamos el informe Discapacidad y Familia, análisis que, una vez más, profundiza en la situación económica, laboral, necesidades e inquietudes de los hogares con personas con discapacidad.

Esta edición viene marcada por un escenario de complejidad creciente: cuando no habíamos llegado a cerrar las heridas socioeconómicas de la pandemia, ha sobrevenido una inflación sin precedentes que está avivando la desigualdad, al golpear con más intensidad a las personas con menos ingresos. Dicho de otro modo, el encarecimiento del coste de vida está asediando a los hogares españoles, y muy especialmente a los que habitualmente afrontan más dificultades, como son aquellos que tienen personas con discapacidad.

Los efectos de este proceso inflacionista se están manifestando en la mayoría de las economías domésticas y, a la luz de los resultados de este análisis, están causando estragos en las unidades familiares con personas con discapacidad y en riesgo de exclusión. A menudo, estas familias tienen que realizar un sobreesfuerzo económico para garantizar el desarrollo y el bienestar de su ser querido con discapacidad. Sin embargo, en este contexto en el que los bienes y servicios básicos se han encarecido de forma evidente, a veces ni siquiera este esfuerzo extra es suficiente para cubrir de forma plena las necesidades de las perso-

nas con discapacidad, que se ven comprometidas, en medio de un ciclo económico desfavorable.

Para superar esta difícil situación, la receta pasa una vez más por el empleo. Potenciar la inclusión laboral y la formación de las personas con discapacidad es la clave para que puedan labrarse un proyecto de vida independiente, al mismo tiempo que se reduce la carga económica y emocional de la unidad familiar. De igual modo, se torna imprescindible potenciar las medidas de conciliación entre las personas que ejercen de cuidadores, de modo que puedan compatibilizar su desarrollo profesional con una atención integral a su familiar con discapacidad.

Las políticas activas de empleo y las estrategias de Diversidad, equidad e inclusión vuelven a cobrar un indiscutible protagonismo, alzándose como mecanismos para detener el ensanchamiento de la brecha social y garantizar una vida digna a todas las personas.

Esperamos que sus conclusiones sirvan para que las necesidades de los hogares con personas con discapacidad calen en todos los agentes sociales, dando pie a políticas e iniciativas encaminadas a satisfacerlas.

Francisco Mesonero
Director general de la Fundación Adecco

Objetivos

- En el marco del Día Internacional de la Familia (15-05), visibilizar la situación, dificultades y necesidades específicas de aquellos hogares en los que habitan personas con discapacidad.
- Profundizar en el impacto del proceso inflacionista en las economías domésticas de los hogares con personas con discapacidad, identificando los sobreesfuerzos a los que tienen que hacer frente y cuantificando la necesidad de realizar recortes en gastos esenciales y no esenciales.
- Posicionar el empleo como vehículo para que las personas con discapacidad puedan desarrollar un proyecto de vida independiente, que les permita salir adelante y reducir la sobrecarga económica y la dependencia de sus familiares.
- Apelar a la acción coordinada entre Administración Pública, empresas, tejido asociativo y sociedad para impulsar la inclusión laboral de las personas con discapacidad, como principal eje de inclusión social.
- Promover el debate y el intercambio de ideas en foros y conferencias de interés social.

Metodología y fuentes

Los datos de la presente encuesta se basan en el análisis y explotación de datos de las siguientes fuentes oficiales:

- **Encuesta a 400 familias** con personas con discapacidad entre 0 y 55 años. En el 45% de los casos el encuestado ha sido un progenitor o cuidador de la persona con discapacidad y en el 55% restante ha sido la propia persona con discapacidad la que ha respondido a las preguntas. Esta encuesta ha sido distribuida de forma online, a través de una plataforma experta para la recogida y explotación de datos (Zoho survey).

- **Entrevista a consultores especializados en familias con personas con discapacidad de la Fundación Adecco**, que atiende a xxx familias que cuentan con personas con discapacidad entre sus miembros.

- **12º Informe El estado de la pobreza en España 2022 (AROPE, EAPN).**

- **Otros informes de referencia:**

o Monitor Adecco de Oportunidades y Satisfacción en el Empleo

o Informe Anual 2021 del Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD)

Introducción

Cuando los efectos del coronavirus parecían prácticamente superados, las economías domésticas han vuelto a verse dinamitadas por una nueva crisis. La Guerra de Ucrania y un proceso inflacionista que avanza desbocado, han obligado a las familias a reconfigurar sus cuentas, teniendo que destinar un porcentaje mayor de sus ingresos al pago de su vivienda, a los suministros o al acceso a bienes de primera necesidad como alimentos o higiene. Con ello, son muchos los hogares que se han visto obligados a recortar gastos no esenciales, y son también otros tantos los que no están teniendo más remedio que renunciar a bienes y servicios básicos.

De hecho, y según un informe del Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) presentado en 2022, el alza de los precios ha desencadenado “una crisis del coste de vida sin precedentes en la memoria reciente, que está teniendo un impacto devastador en los hogares más vulnerables”.

Es más: “El impacto en las tasas de pobreza está siendo drásticamente más rápido que el shock de la pandemia”, según Achim Steiner, administrador de PNUD. Por otra parte, según el Monitor Adecco de Oportunidades y Satisfacción en el Empleo, a pesar de que el salario medio nacional está en máximos históricos, la alta inflación ha hecho que la capacidad real de compra sea similar a la que existía en 1996; en otras palabras, las familias pierden poder adquisitivo, una realidad que se presenta con especial intensidad entre los hogares más vulnerables, como son aquellos que tienen personas con discapacidad.

Como siempre, estas familias merecen una reflexión y análisis especial, al enfrentar diversos obstáculos y desafíos adicionales en su vida cotidiana, que se ven incrementados ante cualquier crisis. A menudo, hacen un sobreesfuerzo económico para cubrir gastos vinculados a la discapacidad, que puede conducirles a una situación de precariedad y/o privación material severa, cuando sobreviene una crisis que aumenta los costes de vida.

Con todo ello, un tercio de las personas con discapacidad se encuentra en riesgo de exclusión y/o pobreza, un porcentaje superior al general, del 27,8%. Según el informe AROPE, de EAPN, cuando se habla de pobreza y/o exclusión entre las personas con discapacidad, hay que tener en cuenta la disponibilidad de recursos para mantener una adecuada nutrición, acceder a una detección precoz, a un sistema sanitario y educativo especializado, poder beneficiarse de un seguimiento médico, recibir ayudas para la adaptabilidad física o cognitiva, acceder gratuitamente a prótesis o tener garantías de inserción en el mercado laboral. Si el acceso a estas variables se ve limitado o restringido debido a una crisis económica, las personas con discapacidad tienen mayor riesgo de caer en la pobreza, pues ellas mismas y sus familiares han de absorber estos costes extraordinarios.

En este informe exploraremos las diversas dificultades económicas a las que se enfrentan las familias con personas con discapacidad y analizaremos algunas posibles soluciones y recursos que pueden ayudarles a aliviar la carga financiera, mejorando su calidad de vida global.

El sobreesfuerzo económico de las familias

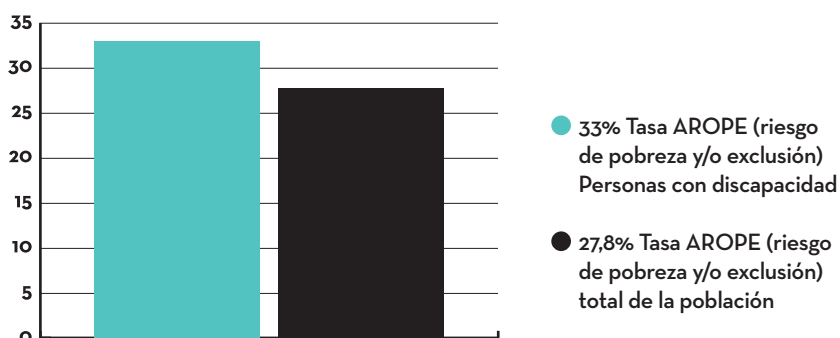
Las personas con discapacidad soportan un riesgo de pobreza o exclusión superior al resto de la población, concretamente 5 puntos por encima de las personas que no la tienen.

Como ya se ha mencionado, las personas con discapacidad soportan un riesgo de pobreza y/o exclusión social superior al del resto de la población, observándose una brecha social y económica que tiende a ensancharse en tiempos de crisis. Según el último informe AROPE, el 33% de las personas con discapacidad se encuentra hoy en riesgo de exclusión social, una cifra que supera en más de 5 puntos porcentuales a la de las personas que no la tienen (27,8%).

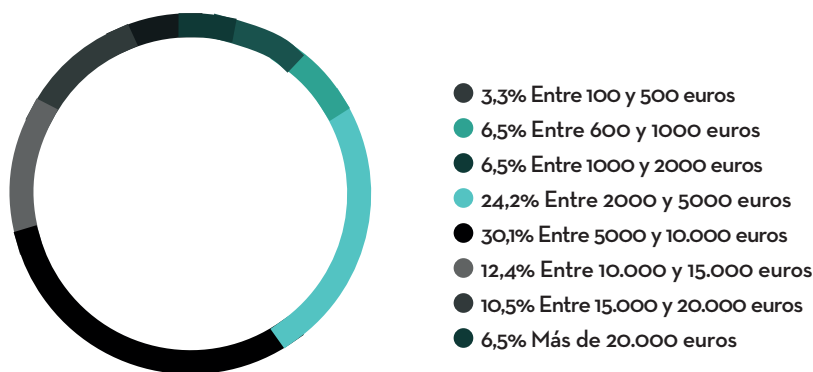
Cabe señalar que, con independencia del ciclo económico (expansión, prosperidad, recesión o depresión), las familias con personas con discapacidad hacen siempre un sobreesfuerzo económico, invirtiendo un porcentaje mayor de ingresos en cubrir sus necesidades. A ello se unen las dificultades de las personas encargadas de los cuidados para compatibilizar el empleo con la atención de su familiar con discapacidad. Muchas de estas personas deciden trabajar menos horas o incluso dejar sus empleos para cuidar de sus seres queridos, lo que ocasiona una pérdida de ingresos que se agrava ante cualquier episodio de crisis.

Según la Encuesta de Discapacidad, autonomía personal y situaciones de dependencia (INE, 2020), los hogares con personas con discapacidad tienen que hacer frente a un sobre coste que va desde los 150 a los más de 6000 euros anuales. Los resultados de la presente encuesta cifran en 5054 euros la media de gastos adicionales vinculados a la discapacidad que tienen que sufragar estas familias, pudiendo alcanzar la cifra de 30 000

Tasa AROPE (riesgo de pobreza y/o exclusión)
En porcentaje.



Gasto anual vinculado a la discapacidad



euros. El siguiente gráfico muestra la distribución porcentual de la cuantía anual destinada a la discapacidad, siendo las

cantidades más frecuentes entre 5000 y 10 000 euros al año (30,1%) y entre 2000 y 5000 euros (24,2%).

El impacto de la inflación en hogares con discapacidad

Seis de cada diez familias con personas con discapacidad no tienen capacidad de ahorro, y un tercio teme no poder hacer frente a los gastos vinculados al cuidado (terapia, asistencia, etc.).

En 2022 convergieron una serie de acontecimientos que dieron lugar a una desaceleración global. La invasión rusa de Ucrania, la crisis energética y de suministros, las subidas de tipos y la inflación desbocada configuraron un panorama desalentador para gran parte de los hogares españoles.

Y aunque la economía española logró crecer un 5,5% en un esperanzador escenario postpandemia, la renta real de los hogares cayó un 3,1%, a pesar de que los ingresos brutos subieron un 3,6%. En otras palabras,

Los tratamientos, terapias y medicamentos son los gastos vinculados a la discapacidad que más cuesta cubrir

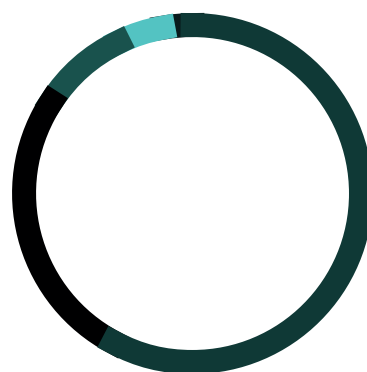
las familias han perdido poder adquisitivo. En este contexto de encarecimiento del coste de vida, han sido muchos los hogares con personas con discapacidad los que han tenido que aplicar recortes en sus cuentas. En concreto, 9 de cada 10 encuestados ha reducido gastos durante el último año - el 67,5% no esenciales como ocio, compras o vacaciones- y el 22,5% gastos esenciales como vivienda, suministros o alimentos. Por otra parte, el 57,8% de los hogares encuestados admite que actualmente tiene nula capacidad de ahorro. De los que sí consiguen apretarse el cinturón y reservar parte de sus ingresos cada mes, la mayor parte (26,6%) no consigue ahorrar más de 300 euros. A pesar de esta política de recortes, los hogares con personas con

En el último año, ¿se han recortado gastos en la unidad familiar?



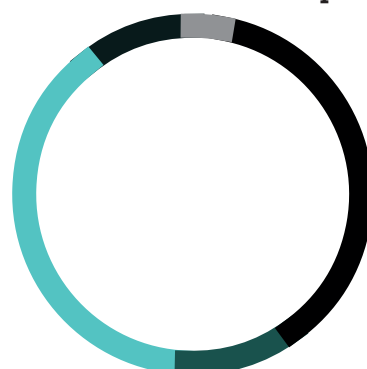
- 67,5% Sí, gastos no esenciales
- 22,5% Sí, gastos esenciales
- 10% No

¿Cuál es la capacidad de ahorro de la unidad familiar?



- 57,8% No tenemos capacidad de ahorro
- 26,6% Entre 100 y 300 euros
- 8,5% Entre 300 y 500 euros
- 4,4% Entre 500 y 1000 euros
- 2,7% Más de 1000 euros

Dificultades para llegar a fin de mes. Familias personas con discapacidad



- 3,3% No llegamos a final de mes
- 9,3% Llegamos con mucha dificultad
- 34,4% Llegamos con dificultad
- 9,5% Llegamos con facilidad
- 2,7% Llegamos con mucha facilidad

discapacidad encuentran grandes dificultades para terminar el mes con saldo disponible en sus cuentas. De hecho, el 33% de las familias encuestadas admite no llegar a fin de mes y un 43,7% encuentra algún grado de dificultad para hacerlo. En concreto, un 9,3% termina la mensualidad con mucha dificultad y un 34,4% con dificultad. En esta misma línea, un 45% declara no poder afrontar gastos imprevistos y un 30% teme no poder mantener gastos vinculados a la discapacidad (terapias, asistencia, etc) durante el próximo ejercicio.

Los tratamientos, terapias y medicamentos, junto con las ayudas técnicas y productos de apoyo, son los gastos vinculados a la discapacidad que más les cuesta cubrir a estas familias. El último gráfico muestra estas variables, ordenadas de más costosas a menos costosas de mantener. El 14% ha marcado la opción de "otros gastos", especificando, en esta categoría, que la alimentación especializada o las actividades extraescolares dirigidas al familiar con discapacidad, son las más costosas.

"Atendemos a familias con personas con discapacidad que nos han transmitido su preocupación ante el desorbitado encarecimiento del coste de vida. Existen casos en los que no llegan a cubrir sus gastos esenciales y se plantean renunciar a terapias y/o tratamientos que, aun siendo altamente beneficiosos para la persona con discapacidad, dejan de ser prioritarios, en la medida en que tienen que cubrir necesidades básicas como la vivienda o la alimentación. Todos nuestros esfuerzos se orientan a que las familias puedan seguir manteniendo estos tratamientos, sin que la situación económica se convierta en un lastre para el desarrollo y promoción de las personas con discapacidad. Hemos de seguir trabajando en red, con el apoyo de las empresas y Administraciones, para que puedan aspirar a un proyecto de vida independiente, sea cual sea el ciclo económico"- declara Francisco Mesonero, director general de la Fundación Adecco.

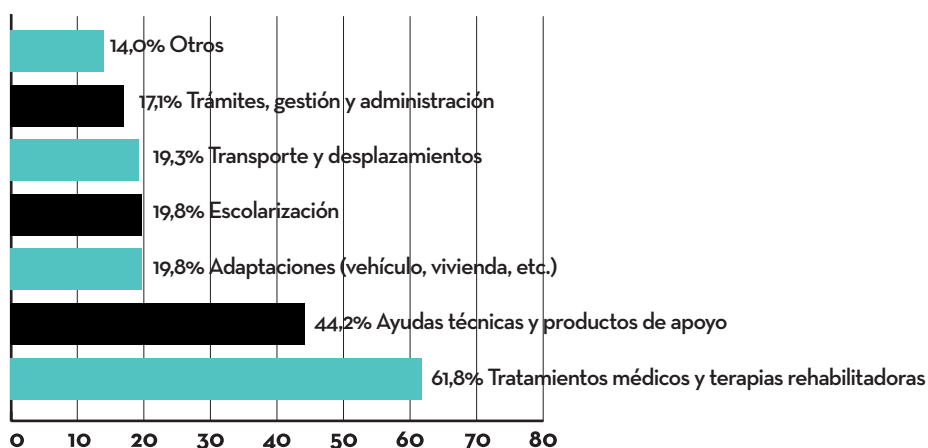
Capacidad para afrontar gastos imprevistos en las familias con personas con discapacidad



Ante el encarecimiento del coste de vida, ¿temen tener que renunciar a terapias y/o tratamientos para la persona con discapacidad?



Gastos vinculados a la discapacidad, de más costosos a menos costosos



El reto de la autonomía y la familia como sustento

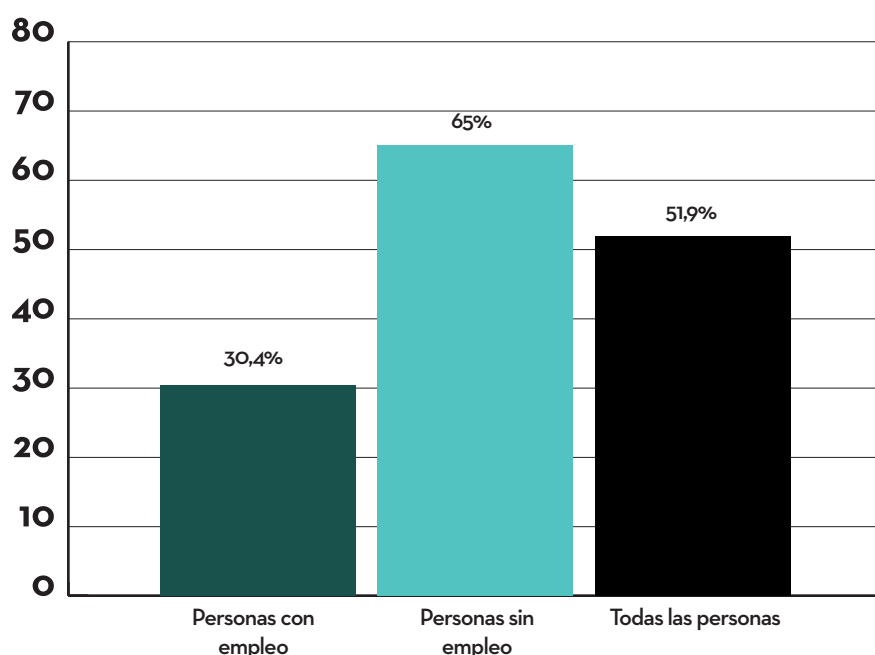
El camino hacia la independiencia económica de las personas con discapacidad y su acercamiento a una vida lo más plena posible pasa, inexorablemente, por el empleo.

La independiencia económica se ha convertido en todo un reto para los jóvenes, en un contexto en el que la tasa de paro juvenil alcanza el 29,3%. Para las personas con discapacidad supone un auténtico desafío, a veces casi un anhelo, habida cuenta de las numerosas barreras adicionales que tienen que sortear. Para ellos, la independiencia no solo significa libertad para no depender económicamente de otras personas, sino una auténtica conquista social, una meta que les permitirá llevar una vida plena, participando en todas las actividades sociales en condiciones de igualdad y superando con mayor solvencia las barreras y limitaciones a las que se enfrentan.

La mayoría de las familias cree que el empleo es la mejor opción para que las personas con discapacidad sean independientes

El camino para la independiencia pasa, de forma inexorable, por el empleo. La presente encuesta ha querido conocer la opinión de las familias a este respecto, en aras de conocer si desean que las personas con discapacidad se incorporen al mercado laboral o prefieren la opción del subsidio como modelo de vida. En esta línea, preguntados por el factor trabajo como alternativa para que las personas con discapacidad puedan ser independientes y salir adelante por sí mismas, los encuestados lo tienen claro: la mayoría de las familias (93,3%) cree que el empleo es

Personas con discapacidad que reciben ayuda de su familia, en función de su situación laboral



la mejor opción para que las personas con discapacidad puedan construir un proyecto de vida independiente, con autonomía y realización personal. Frente a ellos, el 6,7% prefiere recibir un subsidio, ante el temor de quedarse sin prestación si encuentran trabajo.

Según Francisco Mesonero, director general de la Fundación Adecco: “La mejor receta contra la exclusión y para lograr la plena autonomía de las personas con discapacidad es precisamente el empleo y

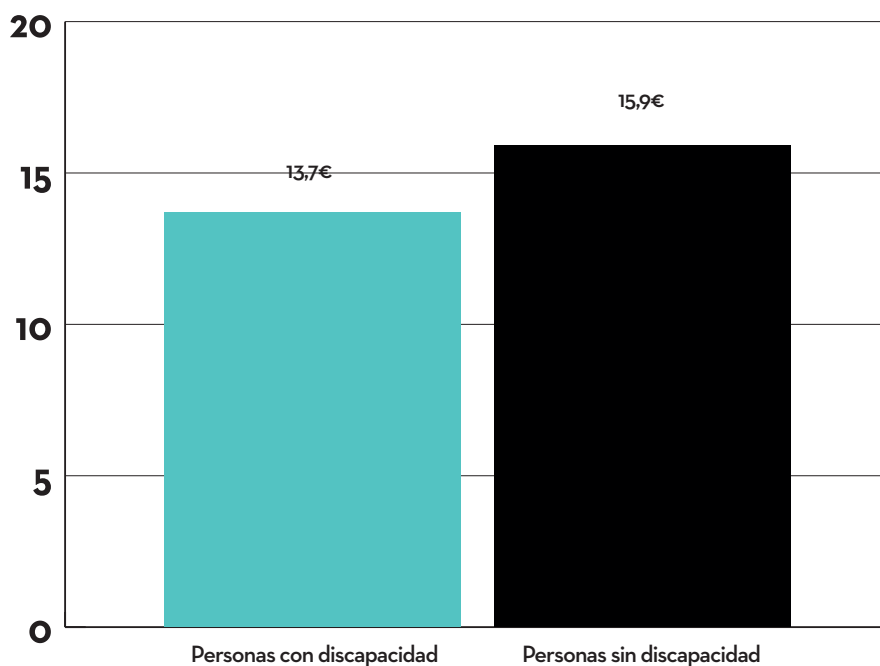
la consiguiente independiencia económica, elementos que garantizan una vida digna ganada a pulso, y de forma sostenible en el tiempo. Hoy más que nunca han de articularse políticas activas de empleo, de colaboración público-privada, que tan exitosas han sido en España y en el resto de Europa, que acompañen y doten de mayor empleabilidad y competencias a las personas con discapacidad y permitan a estas familias reducir la sobrecarga económica, equiparando su calidad de vida a la del resto de la población”.

Los datos de la encuesta revelan que, independientemente de la situación laboral de la persona con discapacidad, un 51,9% de los que tienen edad laboral tiene que recurrir a ayuda de su familia para salir adelante, si bien este porcentaje se reduce al 30,4% en el caso de los que tienen empleo y se eleva al 65% entre los que buscan trabajo. En otras palabras, la dependencia económica familiar es doble entre las personas con discapacidad sin empleo.

A este respecto, cabe señalar que el salario medio entre las personas con discapacidad sigue siendo inferior al del resto de la población, situándose en 13,7 euros, frente a los 15,9 euros registrados a nivel general. Esta brecha de 2,1 euros tiene su origen en un nivel formativo inferior entre las personas con discapacidad, que les aboca a empleos de menor cualificación y, por tanto, peor remunerados. Además, las posibles necesidades de cuidado y apoyo de las personas con discapacidad para realizar actividades diarias o los costes de tratamientos y atención médica, entre otros, pueden dificultar la independencia económica de los ocupados con discapacidad sin apoyo financiero adicional.

Según Francisco Mesonero: “El empleo se convierte en un activo más vital, si cabe, para las personas con discapacidad y sus familiares. Hay que trabajar desde una doble vertiente, facilitando las medidas de conciliación que permitan a las familias compatibilizar su empleo con el cuidado de los suyos, así como estimular la empleabilidad de las personas con discapacidad desde edades tempranas, de modo que cuando lleguen a la edad laboral, puedan acceder al mercado laboral, compitiendo con garantías y de forma sostenible en el tiempo. Para ello, no solo es necesario garantizar dicho acceso, sino establecer políticas de acompañamiento especializado y aprendizaje permanente que les permitan consolidarse en el mercado de trabajo”.

Comparativa salario por persona entre personas con y sin discapacidad (en euros)



Tips para ahorrar en tiempos de crisis

La Fundación Adecco ha identificado 10 consejos para poder afrontar los gastos mensuales con mayor tranquilidad, garantizando la atención a sus familiares con discapacidad.

El azote de la inflación está obligando a los hogares a reajustar sus cuentas, una tarea especialmente complicada cuando existen personas con discapacidad en la unidad familiar. Por ello, la Fundación Adecco ofrece 10 sencillos tips para reducir gastos y sanear la economía doméstica.

- **Investigar y solicitar todas las ayudas y beneficios disponibles:** Existen diferentes ayudas y beneficios que las personas con discapacidad y sus familias pueden solicitar: bonificaciones fiscales, subsidios, subvenciones para vivienda, vehículos, formación, etc. Es importante estar al día, tanto de las ayudas disponibles a nivel estatal como las de cada Comunidad Autónoma.

- **Economía colaborativa.** Este modelo puede ser especialmente interesante para las familias con personas con discapacidad y bajos recursos económicos. Se trata de una modalidad que permite prestar, comprar y/o vender bienes y servicios a través de diferentes aplicaciones tecnológicas. Algunas de las más usadas son las apps de transporte, que ponen en contacto a conductores y pasajeros para que viajen juntos, aplicaciones para la venta de objetos de segunda mano (ropa, equipos de asistencia, electrodomésticos, libros de texto, etc) o restauración, evitando el desperdicio de comida en bares y otros establecimientos, que ofertan packs a bajo coste con productos que no han llegado a venderse y que serán desechados.

Investigar y solicitar todas las ayudas y beneficios disponibles puede ser un buen comienzo para limitar gastos

- **Establecer un presupuesto y clasificar logs gastos.** El presupuesto es un instrumento primordial para gestionar las finanzas domésticas. ¿De cuánto dinero disponemos y qué tipo de gastos tenemos? Podemos clasificarlos en gastos fijos de primera necesidad (alimentación, vivienda, educación...), gastos necesarios, pero no imprescindibles (por ejemplo, ropa o calzado), gastos imprevistos (una reparación de una avería o una visita inesperada al dentista) y, finalmente, gastos innecesarios como los viajes o el ocio. Establecer un límite para cada tipo de gasto es muy importante para llegar a fin de mes y no endeudarse.

- **Pagar en efectivo.** Utilizar dinero en metálico puede ser un buen punto de partida para tener una actitud más ahorradora y evitar compras impulsivas, ya que al pagar con tarjeta se tiende a ser menos consciente del gasto realizado.

- **Intentar abaratar la factura eléctrica.** El coste de la electricidad se ha disparado y se lleva un gran porcentaje de los gastos mensuales fijos. Esto dificulta el ahorro, teniendo en cuenta que la electricidad es la fuente para que los aparatos y electrodomésticos funcionen en nuestras casas. Sin embargo, existen sencillas medidas que podemos aplicar y que nos ayudarán a reducir el importe de la factura:

- a. Aprovechar al máximo la luz solar: hemos de sacar el mayor rendimiento a la luz natural situando las mesas de trabajo o zonas de juego en zonas próximas a las ventanas.

b. Si tenemos tarifa con discriminación horaria, poner los electrodomésticos (lavadoras, lavavajillas, etc) en las horas valle y evitar las horas punta, cuando el coste es mayor.

c. Desenchufar por completo los aparatos y electrodomésticos que no vayamos a usar como la televisión o el cargador del móvil. Si lo dejamos enchufado, seguirá consumiendo energía.

d. Utilizar los programas de lavado “eco” en lavadoras y lavavajillas. Suelen tardar algo más de tiempo en completar su función, pero reducen mucho el consumo final.

e. Apostar por iluminación LED, en lugar de las bombillas halógenas, que consumen más y ello se ve reflejado en la factura de la luz. Por otra parte, instalar interruptores en diferentes zonas de las habitaciones, evitará que tengamos que alumbrar toda la estancia cuando solo necesitamos una parte.

• **Optimizar la cesta de la compra.** Planificar comidas y tener un menú semanal ayuda ahorrar y a hacer la compra de una forma más eficiente. Si planificamos qué vamos a desayunar, a comer y a cenar, podremos preparar estas comidas en casa y evitar los “microgastos”.

• **Marcarse objetivos.** Por ejemplo, reducir en 5 euros la próxima factura de la luz y otros 5 la del agua. Estos pequeños recortes nos ayudarán a ser más responsables en nuestro consumo diario y, a largo plazo, lo veremos reflejado en nuestras cuentas.

• Apostar por ocio gratuito. Los Ayuntamientos suelen ofertar un portfolio de actividades gratuitas para personas con discapacidad, o establecer importantes descuentos, de modo que ir al teatro o

Investigar y solicitar todas las ayudas y beneficios disponibles puede ser un buen comienzo para limitar gastos

disfrutar de diferentes espectáculos culturales siempre resultará más económico.

• **Utilizar el transporte público.** Metro, autobús, cercanías... utilizar el transporte público es más económico (el precio de la gasolina se ha disparado), contamina menos y, en muchos casos es más rápido. Además tiene otros beneficios: no tendrás que buscar aparcamiento y puedes aprovechar para leer las noticias o un buen libro en el trayecto. Por ello, siempre y cuando la accesibilidad no sea un problema, la opción del transporte público resultará económica para el bolsillo.

• **Formarse.** La formación es el pilar para que las personas con discapacidad puedan competir en igualdad de condiciones en el mercado laboral y labrarse un futuro independiente. Lejos de ser un gasto, la formación de las personas con discapacidad es una inversión de futuro que mejorará el bienestar de la persona con discapacidad y de toda la unidad familiar. Además, diversas entidades ofertan cursos gratuitos y accesibles para las personas con discapacidad. La Fundación Adecco ofrece formación en sectores de alta demanda para que las personas con discapacidad se capaciten en áreas como la programación, la ciberseguridad o el desarrollo de datos. Más información y solicitud de formación para para personas con discapacidad.

Conclusiones

- El alza de los precios ha desencadenado “una crisis del coste de vida sin precedentes, que está teniendo un impacto devastador en los hogares más vulnerables”, según la ONU. En este escenario, las familias con personas con discapacidad merecen una reflexión y análisis especial, al realizar un sobreesfuerzo económico para cubrir gastos vinculados a la discapacidad, que puede conducirles a una situación de precariedad y/o privación material severa, cuando sobreviene una crisis que aumenta los costes de vida.
- Las familias con personas con discapacidad soportan un riesgo de pobreza y/o exclusión social superior al del resto de la población, observándose una brecha social y económica que tiende a ensancharse en tiempos de crisis. Según el último informe AROPE, el 33% de las personas con discapacidad se encuentra hoy en riesgo de exclusión social, una cifra que supera en más de 5 puntos porcentuales a la de las personas que no la tienen (27,8%).
- Según la Encuesta de Discapacidad, autonomía personal y situaciones de dependencia (INE, 2020), los hogares con personas con discapacidad tienen que hacer frente a un sobrecoste que va desde los 150 a los más de 6000 euros anuales. Los resultados de la presente encuesta cifran en 5054 euros la media de gastos adicionales vinculados a la discapacidad que tienen que sufragar estas familias, pudiendo alcanzar la cifra de 30 000 euros.
- En este contexto de encarecimiento del coste de vida, son muchos los hogares con personas con discapacidad que han tenido que aplicar recortes en sus economías domésticas. En concreto, 9 de cada 10 encuestados ha reducido gastos durante el último año – el 67,5% no esenciales como ocio, compras o vacaciones- y el 22,5% gastos esenciales como vivienda, suministros o alimentos.
- A pesar de esta política de recortes, los hogares con personas con discapacidad encuentran grandes dificultades para terminar el mes con saldo disponible en sus cuentas. De hecho, el 33% de las familias encuestadas admite no llegar a fin de mes y un 43,7% encuentra algún grado de dificultad para hacerlo.
- En esta misma línea, un 45% declara no poder afrontar gastos imprevistos y un 30% teme no poder mantener gastos vinculados a la discapacidad (terapias, asistencia, etc) durante el próximo ejercicio. Los tratamientos, medicamentos y terapias, junto con las ayudas técnicas y productos de apoyo, son los gastos vinculados a la discapacidad que más les cuesta cubrir a estas familias.
- La mayoría de las familias encuestadas (93,3%) cree que el empleo es la mejor opción para que las personas con discapacidad puedan construir un proyecto de vida independiente, con autonomía y realización personal. Frente a ellos, el 6,7% prefiere recibir un subsidio, ante el temor de quedarse sin prestación si encuentran trabajo.

Conclusiones

- Independientemente de la situación laboral de la persona con discapacidad, un 51,9% de los que tienen edad laboral tiene que recurrir a ayuda de su familia para salir adelante, si bien este porcentaje se reduce al 30,4% en el caso de los que tienen empleo y se eleva al 65% entre los que buscan trabajo. En otras palabras, la dependencia económica familiar es doble entre las personas con discapacidad sin empleo.
- El empleo se convierte en un activo más vital, si cabe, para las personas con discapacidad y sus familiares. Hay que trabajar desde una doble vertiente, facilitando las medidas de conciliación que permitan a las familias compatibilizar su empleo con el cuidado de los suyos, así como estimular la empleabilidad de las personas con discapacidad desde edades tempranas, de modo que cuando lleguen a la edad laboral, puedan acceder al mercado laboral, compitiendo con garantías y de forma sostenible en el tiempo.
- Algunos sencillos tips para reducir gastos y sanear las economías domésticas con personas con discapacidad son investigar y solicitar todas las ayudas disponibles, pasarse a la economía colaborativa o aplicar sencillas medidas para reducir la factura eléctrica.



FUNDACIÓN ADECCO

12ª edición

Discapacidad y familia

Sobre el Observatorio de Vulnerabilidad

El Observatorio de la Vulnerabilidad es el centro de investigación, análisis y divulgación de la Fundación Adecco. Su finalidad es ser un referente en materia de difusión de información, datos y estadísticas relacionadas con el empleo de las personas más vulnerables del mercado laboral: con discapacidad, mayores de 55 años, desempleadas de larga duración, familias monoparentales, mujeres víctimas de la violencia de género y otras personas en riesgo de exclusión.

El Observatorio de la Vulnerabilidad de la Fundación es una plataforma independiente de cualquier signo político y nace con la vocación de convertirse en un espacio de referencia para todos los agentes sociales -empresas, Administración Pública, tejido asociativo, ámbito académico, medios de comunicación y sociedad en su conjunto-, siempre alineado con la misión social de la Fundación Adecco: el #EmpleoParaTodas las personas.

Ofrecemos investigaciones, cifras y opiniones de calidad, así como contenidos en tiempo real, adaptados a la inmediatez que demanda el escenario actual. Los informes, guías, opiniones y documentos que se presentan están redactados en un estilo claro, sencillo y directo, con la finalidad de ser comprensibles y accesibles para todas las personas. En esta línea, tenemos el firme propósito de que puedan servir como punto de partida para el diseño de estrategias, políticas e iniciativas, que guíen diferentes proyectos y acciones dirigidos a la plena inclusión de las personas con más dificultades.

Todas las conclusiones que se presentan son fruto de la explotación y el análisis de fuentes oficiales de referencia, acompañadas del expertise y conocimiento de un equipo multidisciplinar, con 15 años de experiencia en la realización de informes estadísticos sobre la inclusión laboral de las personas en riesgo de exclusión y las estrategias de Diversidad, equidad e inclusión (De&I) en las empresas.