



FUNDACIÓN ADECCO



UNIVERSIDAD  
DE GRANADA



NOTA DE PRENSA

## **Deporte y empleo: fórmula ganadora para la inclusión de las personas con discapacidad**

### **La Cátedra UGR-VivaGym-Fundación Adecco presenta sus resultados constatando el impacto del deporte en la mejora de la empleabilidad de personas con discapacidad**

**Granada, 20 de junio de 2025.**-La Cátedra de empresa UGR-VivaGym-Fundación Adecco ha celebrado el acto de clausura de la tercera edición de sus Proyectos de Investigación, una iniciativa que, desde su puesta en marcha en 2020, trabaja por promover la inclusión laboral de personas con discapacidad a través del deporte.

Durante la jornada, una conclusión se ha puesto de manifiesto: el **deporte ejerce un impacto decisivo en la empleabilidad de las personas con discapacidad**, al reforzar su autonomía, confianza y habilidades sociales, convirtiéndose en una herramienta clave para su inclusión laboral. Por otra parte, se ha puesto de relieve la estrecha relación entre los valores que promueve el deporte -como el trabajo en equipo, la disciplina, la resiliencia o el compromiso- y los que demandan las empresas, demostrando que ambas esferas se complementan y tienen un gran potencial para favorecer la inclusión laboral.

El acto ha reunido a **José Javier Martín Cañizares, delegado territorial de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo de la Junta de Andalucía en Granada; María del Mar Ortiz, directora de la Cátedra**, y a las personas con discapacidad que han participado en los proyectos. También han estado presentes **Arancha Jiménez**, directora de operaciones de la Fundación Adecco; **Miguel Ángel de Pedro**, director regional de Andalucía oriental en la Fundación Adecco, y **Virginia Gómez**, directora de RRHH de VivaGym.

Además, la jornada ha contado con la ponencia de **Edu Carrera**, esquiador paralímpico español y embajador de la Fundación Adecco, quien perdió la movilidad de la parte derecha de su espalda y de su brazo a los 17 años, tras un accidente de moto. A través de su inspiradora charla "Aprender a levantarse: discapacidad y empleabilidad", ha reflexionado sobre cómo la práctica deportiva no solo potencia las habilidades físicas y la autonomía de las personas, sino que también fortalece la salud emocional y las habilidades sociales, permitiendo desarrollar competencias clave para el empleo de las personas con discapacidad.

### **Tres proyectos que abren las puertas a la inclusión**

En esta tercera edición se han desarrollado tres proyectos gracias a la colaboración de la **Fundación Purísima Concepción, ASPROGRADES y el Granada Club de Fútbol, a través de su equipo LALIGA GENUINE**. Cada equipo de investigación ha sido multidisciplinar, integrando a profesorado de la UGR y a profesionales especializados en el desarrollo de personas con discapacidad, procedentes de ámbitos tan diversos como Ciencias del Deporte, Psicología, Medicina, Educación, Terapia Ocupacional u Optometría, así como docentes de otras universidades, tanto nacionales como internacionales. Los proyectos y sus principales conclusiones han sido las siguientes:

- **Cuantificación de la actividad física según niveles de inclusión laboral y discapacidad intelectual.** Un estudio piloto para el aprendizaje cognitivo-motor mediante realidad virtual a cargo de Amador García Ramos como investigador principal. El resultado obtenido es que la mayoría (83%) de las personas con discapacidad intelectual alcanzó las recomendaciones de la OMS, aunque predominó actividad de baja intensidad y mayor sedentarismo en mujeres.
- **Perfiles de personas con discapacidad intelectual para la empleabilidad: actividad física, creatividad y salud mental,** con Pablo José González y Vanesa Lozano como investigadores principales. El resultado principal: la actividad física eleva la puntuación media de empleabilidad de 12,1 a 13,6 puntos, con mejoras la condición física y calidad de vida, lo que repercute en su empleabilidad.
- **Identidad de los entrenadores de fútbol adaptado: perfil técnico, didáctico y socioemocional,** con M<sup>a</sup> José Latorre y M<sup>a</sup> Asunción Ríos como investigadores principales. La conclusión obtenida es que los entrenadores ejercen un liderazgo técnico y socioemocional que potencia la confianza y competencias interpersonales de los jugadores, reforzando su empleabilidad.

### **Sobre Fundación Adecco**

*Constituida en julio de 1999, la Fundación Adecco es fruto de la Responsabilidad Social Corporativa que asume el Grupo Adecco como líder mundial en la gestión de los Recursos humanos. Su principal objetivo es la inclusión en el mercado laboral de aquellas personas que, por sus características personales, encuentran más dificultades a la hora de encontrar un trabajo.*

- *Personas con discapacidad*
- *Mayores de 45 años parados de larga duración*
- *Mujeres con responsabilidades familiares no compartidas o víctimas de violencia de género*
- *Otros grupos en riesgo de exclusión social*

*Sigue toda la actualidad de la Fundación Adecco en:*




---

### **Más información:**

Comunicación Fundación Adecco

Irene Gil / Elena Arranz

[irene.gil@fundacionadecco.es](mailto:irene.gil@fundacionadecco.es) / [elena.arranz@fundacionadecco.es](mailto:elena.arranz@fundacionadecco.es)

Tel. 91 700 49 20