



## NOTA DE PRENSA

### **La XVII edición de la Carrera de las Capacidades se celebrará el 31 de mayo en Madrid, Barcelona, Sevilla, Valencia y Málaga**

- Desarrollada por la Fundación Adecco, con el apoyo de CISCO, DIGI, ENDESA y la colaboración de más de 140 empresas, esta cita deportiva se consolida como uno de los grandes eventos de apoyo a la inclusión sociolaboral de las personas con discapacidad.
- Para la edición de este año se espera superar la participación de 2025, cuando 4300 corredores pertenecientes a empresas, asociaciones y, en general, personas con y sin discapacidad sumaron kilómetros por la inclusión.
- Cada una de las sedes contará con la presencia de una figura del deporte: Abel Antón estará en Madrid, Álex Roca en Barcelona, Femín Cacho en Sevilla, Desirée Vila en Valencia y Martín Fiz, en Málaga.
- El plazo para inscribirse en la Carrera de las Capacidades 2026 acaba el día 11 de mayo de forma presencial y el 29 de mayo en caso de hacerla de forma virtual. Las inscripciones pueden realizarse desde la web de la carrera: <https://fundacionadecco.org/carrera-de-las-capacidades/>

**Madrid, 28 de abril 2026.-** La XVII edición de la Carrera de las Capacidades se celebrará el próximo 31 de mayo en Madrid, Barcelona, Sevilla, Valencia y, por primera vez, en Málaga. Se trata de una cita deportiva y social desarrollada por la Fundación Adecco, **con el apoyo principal de CISCO, DIGI y ENDESA y la colaboración de más de 140 empresas**, y que ya se ha consolidado como uno de los grandes eventos de apoyo a la inclusión sociolaboral de las personas con discapacidad.

En esta edición se espera superar el número de corredores del año pasado, que ascendieron a un total de **4300**, pertenecientes a empresas colaboradoras, asociaciones y, en general, personas, con y sin discapacidad, que quieran contribuir a este propósito.

“La Carrera de las Capacidades se afianza como una cita anual imprescindible para todas aquellas personas que quieran sumarse al objetivo de sumar kilómetros por la inclusión sociolaboral. Gracias al apoyo de las empresas colaboradoras y a la presencia de grandes figuras del deporte y la discapacidad, cada año contamos con más participantes, generando así empatía y cooperación, reforzando ese sentido de propósito compartido que nos hace crecer como sociedad”, destaca **Francisco Mesonero, director general de la Fundación Adecco**.

#### **Abel Antón y su compromiso con las personas con discapacidad**

La cita deportiva en Madrid, desarrollada con el apoyo del **CAP (Club de Atletismo Popular de Alcobendas)**, contará con la presencia de Abel Antón, quien fuera una de las grandes figuras del atletismo español y una referencia internacional en la prueba de maratón. A lo largo de su carrera logró, entre otros hitos, dos títulos de campeón del mundo en maratón (Atenas 1997 y Sevilla 1999), además de un destacado palmarés en el atletismo de fondo que le ha situado como uno de los deportistas más emblemáticos del deporte español.

En el marco de la Carrera de las Capacidades 2026, el atleta ha sido reconocido por su compromiso social. Como resultado de dicho reconocimiento, Antón ha recibido un cheque por valor de 3000 euros que ha donado íntegramente a la asociación cultural **Ande Soria**, que trabaja por la inclusión de personas con discapacidad intelectual. “En Ande Soria realizan una labor muy importante con niños y jóvenes con discapacidad intelectual. Además de su trabajo en el ámbito social, desarrollan una destacada actividad deportiva, ofreciéndoles la oportunidad de participar en diferentes disciplinas y actividades físicas. Creo firmemente en el valor del deporte como herramienta de inclusión, de desarrollo personal y de bienestar. En este sentido, Ande Soria está haciendo un trabajo muy positivo, utilizando el deporte para fomentar el crecimiento personal de estos jóvenes” destaca Antón.

En ediciones anteriores, este reconocimiento fue recibido por **Vicente del Bosque** (2022), **Álex Roca** (2023), **Martín Fiz** (2024) y **Fermín Cacho** (2025). Precisamente, a la carrera de Barcelona asistirá Roca, atleta con parálisis cerebral que se convirtió en la primera persona del mundo con una discapacidad del 76% en completar una maratón y que recientemente se ha sumado al equipo de embajadores de la Fundación Adecco; a la de Sevilla acudirá Cacho, campeón de Europa, subcampeón del Mundo y medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Barcelona 1992 y de plata en los de Atlanta 1996 (1500 metros); y a la de Málaga, Fiz, campeón de Europa y del Mundo de Maratón. Por último, en la sede de Valencia será **Desirée Vila**, atleta paralímpica y embajadora de la Fundación Adecco, quien acompañará a los corredores.

### **Málaga se convierte en la quinta sede de la Carrera de las Capacidades**

La Carrera de las Capacidades 2026 cuenta con **cinco sedes**: **Madrid** (Jardín de la Vega, Alcobendas), **Barcelona** (Complejo deportivo Can Dragó), **Sevilla** (Complejo deportivo Miguel Ángel Blanco, Tomares), **Valencia** (Estadio de Atletismo del Turia) y, por primera vez, **Málaga** (Ciudad Deportiva Carranque Javier Imbroda).

En Madrid, las personas participantes podrán elegir entre correr 1 o 5 kilómetros, mientras que en el resto de las ciudades no habrá limitación de distancia, las pistas estarán abiertas y los participantes podrán realizar tantos kilómetros como deseen.

Con la incorporación de Málaga como nueva sede, la Carrera de las Capacidades extiende el alcance de su compromiso social, impulsando la colaboración para que las personas con discapacidad puedan formar parte activa de una sociedad más inclusiva y mejorar sus oportunidades de acceso al mercado laboral.

### **Carrera virtual e inscripciones**

Para las personas que no puedan asistir, existe la opción de participar en la carrera virtual y sumar kilómetros a través de una App en el smartphone o reloj GPS. Una vez completado el recorrido, habrá que subir el *track* a la plataforma de inscripciones.

El **plazo para inscribirse en la Carrera de las Capacidades 2026 acaba el día 11 de mayo de forma presencial y el 29 de mayo en caso de hacerla de forma virtual**. Las inscripciones pueden realizarse desde el siguiente enlace: <https://fundacionadecco.org/carrera-de-las-capacidades/>

### **Sobre Fundación Adecco**

*Constituida en julio de 1999, la Fundación Adecco es fruto del compromiso social que asume el Grupo Adecco como líder mundial en la gestión de los Recursos humanos. Su principal objetivo es la inclusión en el mercado laboral de aquellas personas que, por sus características personales, encuentran más dificultades a la hora de encontrar un puesto de trabajo.*

- *Personas con discapacidad*
- *Personas mayores de 45 años desempleadas de larga duración.*
- *Mujeres con responsabilidades familiares no compartidas o víctimas de violencia de género*
- *Otros grupos en riesgo de exclusión social*

---

**Más información:**

Comunicación Fundación Adecco

Irene Gil/Elena Arranz

[irene.gil@adecco.com](mailto:irene.gil@adecco.com)/[elena.arranz@adecco.com](mailto:elena.arranz@adecco.com)

917 00 49 20