FUNDACIÓN ADECCO

WÄRTSILÄ

11ª edición

Jóvenes con discapacidad

Índice

Carta de Francisco Mesonero	3
Carta Wärtsilä	4
Objetivos	5
Metodología y fuentes	6
Introducción	7
Radiografía del mercado laboral	8
El desafío del primer empleo	10
Emanciparse antes de los 35	12
El empleo, la llave para un proyecto de vida	15
La IA, entre la oportunidad y la incertidumbre	16
Proyecto Unidos de la Fundación Adecco	18
Conclusiones	19

Carta de Francisco Mesonero

Cada generación afronta sus propios desafíos. Para la juventud de hoy, acceder a un empleo estable, emanciparse y construir un proyecto de vida autónomo se ha convertido en un camino cada vez más complejo. Cuando a estas dificultades se suma una discapacidad, las barreras pueden multiplicarse. El acceso al primer empleo llega más tarde, las oportunidades son más escasas y, con ello, también se retrasan otros hitos fundamentales de la vida adulta: la independencia económica, el acceso a una vivienda, la posibilidad de formar una familia o, sencillamente, la libertad de decidir el propio futuro.

En esta undécima edición del informe Jóvenes con discapacidad, motor de futuro, hemos vuelto escuchar a quienes mejor conocen esta realidad: los propios jóvenes con discapacidad. Sus respuestas nos recuerdan que el empleo representa mucho más que una fuente de ingresos. Es la llave que abre la puerta a la autonomía, al bienestar emocional, a la participación social y a la posibilidad de construir un proyecto vital en igualdad de oportunidades.

Vivimos, además, un momento de profunda transformación del mercado laboral. La digitalización y la inteligencia artificial están redefiniendo profesiones y competencias, generando nuevas oportunidades, pero también nuevos desafíos. Nuestro compromiso debe ser que nadie quede al margen de esta transición y que el talento de los jóvenes con discapacidad encuentre el espacio que merece en la economía del futuro.

Aspiramos a una sociedad en la que la discapacidad no determine el ritmo al que una persona alcanza los grandes hitos de la vida adulta. Y estamos convencidos de que el empleo sigue siendo la herramienta más poderosa para hacerlo posible.

No quiero terminar estas líneas sin agradecer especialmente a Wärtsilä su compromiso con este reto social, que nos permite dar voz a los jóvenes con discapacidad y trasladar sus inquietudes, aspiraciones y desafíos a las empresas, instituciones y a la sociedad. Solo desde la colaboración entre todos los agentes podremos avanzar hacia un mercado laboral más inclusivo.

Francisco Mesonero.
Director general de la Fundación Adecco

Carta de Wärtsilä

La transformación del mercado laboral plantea importantes desafíos, pero también ofrece la oportunidad de construir entornos de trabajo más diversos, accesibles e inclusivos. Alcanzar ese objetivo exige la implicación de empresas, instituciones y entidades sociales, así como un conocimiento profundo de la realidad que viven las personas que aún encuentran mayores barreras para acceder al empleo.

En este contexto, desde Wärtsilä hemos colaborado un año más con la Fundación Adecco en el informe Jóvenes con discapacidad, motor de futuro, convencidos de que escuchar la voz de los jóvenes es el primer paso para identificar sus retos pendientes y avanzar hacia soluciones eficaces.

Los resultados reflejan que el empleo constituye mucho más que una oportunidad profesional: es el punto de partida para desarrollar un proyecto de vida autónomo y participar plenamente en la sociedad. Este informe nos recuerda la importancia de seguir impulsando entornos laborales en los que el talento pueda desarrollarse en igualdad de oportunidades, contribuyendo así a una sociedad más inclusiva y sostenible.

Confiamos en que esta nueva edición contribuya a generar reflexión y, sobre todo, a impulsar acciones que permitan a más jóvenes con discapacidad acceder al empleo y desarrollar todo su potencial.

Objetivos

• **Analizar la situación laboral de los jóvenes con discapacidad** en España, identificando las principales barreras que dificultan su acceso al empleo y su desarrollo profesional.

• **Explorar cómo el empleo condiciona otros ámbitos fundamentales de la vida**, como la emancipación, la autonomía personal, la salud mental o la posibilidad de desarrollar un proyecto vital propio.

• **Conocer las expectativas, aspiraciones y percepciones de los jóvenes con discapacidad** sobre su futuro profesional, las oportunidades laborales y los cambios que está experimentando el mercado de trabajo.

• **Destacar el impacto de fenómenos emergentes, como la digitalización** y la inteligencia artificial, en las oportunidades de acceso al primer empleo y en las competencias que demandará la nueva economía.

• **Identificar situaciones de discriminación, prejuicios y otras barreras** estructurales que siguen limitando la igualdad de oportunidades en el acceso al mercado laboral.

• **Generar conocimiento y sensibilizar a empresas, administraciones públicas y sociedad**, promoviendo estrategias que favorezcan la inclusión laboral, el desarrollo del talento y la igualdad de oportunidades para los jóvenes con discapacidad.

Metodología y fuentes

- Encuesta a 101 jóvenes con discapacidad, menores de 35 años, de los cuales un 75% está buscando trabajo y un 25%, o bien sigue estudiando (15%) o bien ya han encontrado empleo (10%). La encuesta ha sido distribuida de forma online y offline a la base de datos interna de la Fundación Adecco. Aunque fuentes oficiales como el SEPE y el INE delimitan la franja de jóvenes a personas menores de 25 años, la presente encuesta amplía el intervalo a 34 años, debido a las dificultades que siguen encontrando las personas con discapacidad en este tramo de edad. El grueso de las personas encuestadas (51,4%) tiene entre 26 y 30 años; un 19,7% entre 21 y 25 años; un 18,1% 20 años o menos y un 10% entre 31 y 34 años.

- Consulta de fuentes oficiales y especializadas: **informe El mercado de trabajo de las personas con discapacidad** (SEPE, 2025) o **El empleo de las personas con discapacidad (INE, 2025), Encuesta condiciones de vida (INE, 2025), El salario de las personas con discapacidad (INE 2024).**

- Entrevista a consultores expertos en discapacidad y empleo de la Fundación Adecco.

Introducción

La discapacidad intensifica las barreras que encuentran los jóvenes en su transición a la vida adulta. Por ello, el empleo adquiere una dimensión que trasciende lo estrictamente laboral.

La transición a la vida adulta se ha vuelto compleja para toda una generación. Acceder a un empleo estable, encontrar una vivienda asequible o construir un proyecto de vida propio son retos que, en los últimos años, se han alejado del horizonte de muchos jóvenes. La incertidumbre económica, el encarecimiento de la vivienda y la transformación del mercado laboral están retrasando hitos que tradicionalmente marcaban el comienzo de la autonomía personal.

Sin embargo, cuando a estos desafíos se suma una discapacidad, las barreras se intensifican. Las mayores dificultades para acceder al primer empleo, unas tasas de desempleo significativamente superiores, menores ingresos o la necesidad de contar con apoyos específicos condicionan no solo la trayectoria profesional de los jóvenes con discapacidad, sino también sus oportunidades de emancipación, bienestar y participación social.

En este contexto, el empleo adquiere una dimensión que trasciende lo estrictamente laboral. No representa únicamente una fuente de ingresos, sino la posibilidad de desarrollar un proyecto vital en igualdad de oportunidades: decidir cuándo abandonar el hogar familiar, continuar formándose, cuidar la salud mental, formar una familia o participar plenamente en la sociedad. En definitiva, el empleo constituye la principal palanca para construir una vida autónoma.

El empleo constituye la principal palanca para construir una vida autónoma para los jóvenes con discapacidad

Al mismo tiempo, el mercado laboral atraviesa una profunda transformación impulsada por la digitalización, la inteligencia artificial y la evolución de las competencias más demandadas. Estos cambios abren nuevas oportunidades, pero también plantean importantes desafíos para quienes buscan su primera experiencia profesional. Comprender cómo perciben los jóvenes con discapacidad esta nueva realidad resulta esencial para anticipar riesgos y garantizar que la transición hacia la economía del futuro sea verdaderamente inclusiva.

Con el propósito de contribuir a este conocimiento, el Observatorio de la Vulnerabilidad y el Empleo de la Fundación Adecco presenta la undécima edición del informe Jóvenes con discapacidad, motor de futuro, elaborado con el apoyo de Wärtsilä. Basado en una encuesta realizada a jóvenes con discapacidad menores de 35 años, el estudio analiza sus expectativas, aspiraciones y principales preocupaciones en torno al empleo, la emancipación, la inteligencia artificial y el futuro del trabajo. Más allá de las cifras, el informe busca dar voz a una generación que reclama oportunidades para desarrollar su talento y construir un proyecto de vida en igualdad de condiciones.

Radiografía del mercado laboral

La participación laboral de los jóvenes con discapacidad es muy reducida. Su tasa de actividad está muy por debajo de la media de los jóvenes y también es inferior a la del conjunto de personas con discapadad.

Un 77,3% de los jóvenes con discapacidad en edad laboral no tiene empleo ni lo busca

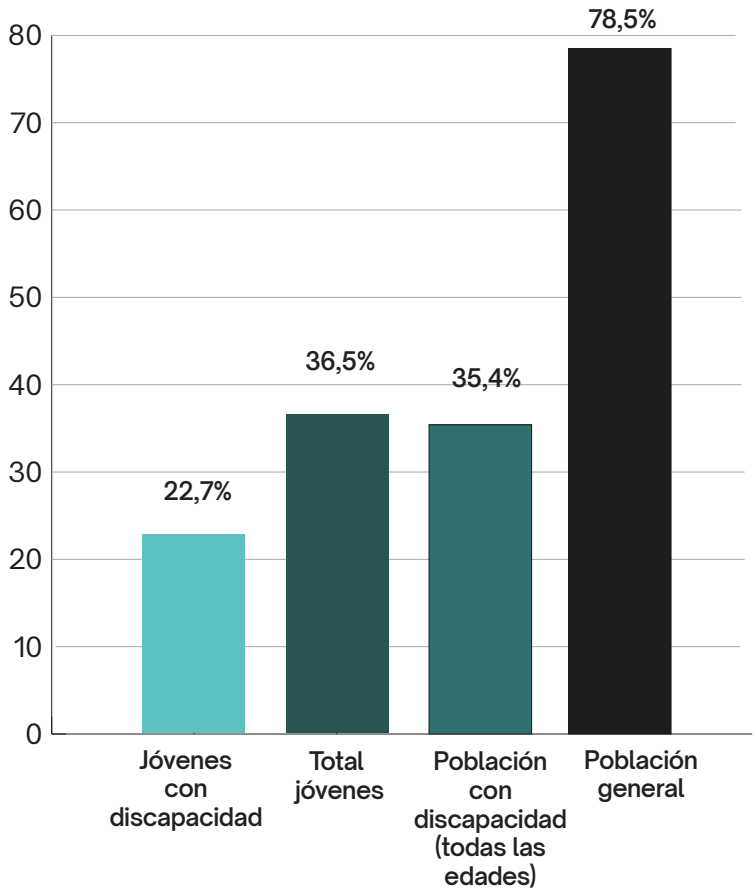
La incorporación al mercado laboral continúa siendo uno de los principales desafíos para los jóvenes con discapacidad. En una etapa vital en la que el empleo representa la puerta de entrada a la independencia económica, la emancipación y la construcción de un proyecto de vida propio, las oportunidades siguen siendo notablemente inferiores a las del resto de jóvenes.

Según los datos del INE, la participación laboral de los jóvenes con discapacidad es especialmente reducida. **Su tasa de actividad alcanza el 22,7%**, muy por debajo de la registrada entre la totalidad de los jóvenes en España (36,5%) y también inferior a la del conjunto de las personas con discapacidad, que se sitúa en el 35,4%. En otras palabras, el 77,3% de las personas con discapacidad entre 16 y 24 años no tiene empleo ni lo busca. A nivel población general, este porcentaje se reduce al 21,5%.

Crece el desempleo juvenil entre los jóvenes con discapacidad hasta el 48,6%

Las dificultades para acceder al mercado laboral también se reflejan en la tasa de desempleo. Mientras que el paro entre el conjunto de las personas con discapacidad ha descendido del 19,2% en 2024 al 18,5% en 2025, entre los jóvenes

Tasa de actividad personas con discapacidad
Comparativa jóvenes/total



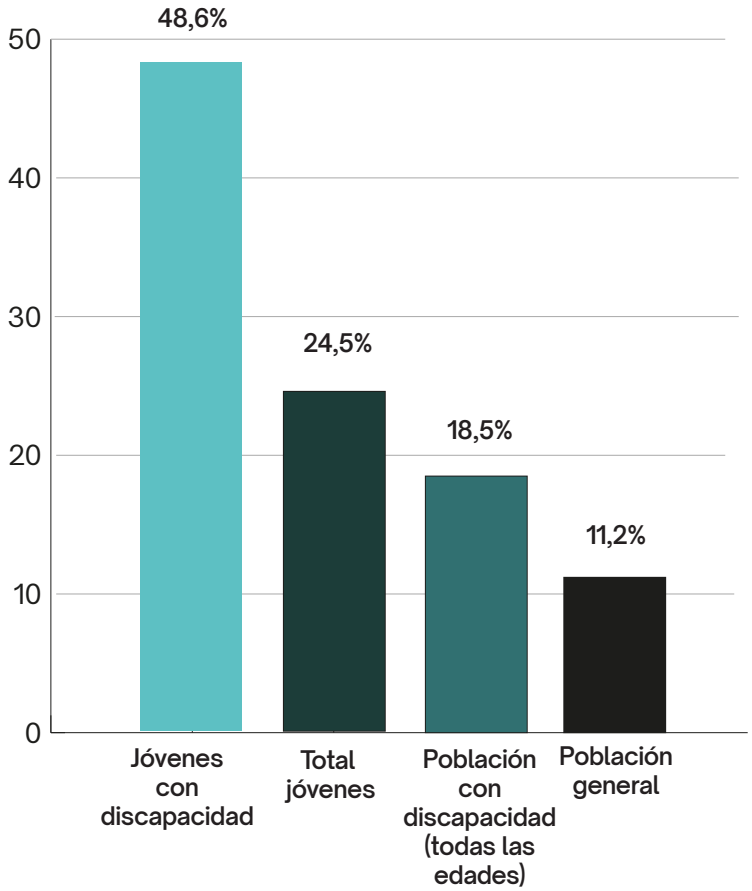
con discapacidad ha seguido la tendencia contraria, **aumentando del 45,2% al 48,6%**. En otras palabras, casi uno de cada dos jóvenes con discapacidad que busca empleo no lo encuentra. A nivel general, la tasa de paro se reduce hasta el 11,2%.

Esta evolución invita a reflexionar sobre las barreras que siguen encontrando los jóvenes con discapacidad para acceder a su primera oportunidad laboral. **A los prejuicios y estereotipos que todavía persisten en torno a la discapacidad se suma la falta de experiencia profesional, una circunstancia propia de cualquier joven que inicia su carrera, pero que adquiere una dimensión mayor cuando existen más dificultades para demostrar el talento y las capacidades.**

Además, asistimos a un mercado laboral en plena transformación, impulsado por la digitalización y la inteligencia artificial. Lejos de entender la IA como una amenaza, conviene analizar cómo está redefiniendo los perfiles profesionales y las competencias demandadas. Muchas tareas rutinarias que tradicionalmente desempeñaban los perfiles de entrada están evolucionando o automatizándose, mientras cobran mayor importancia habilidades como el pensamiento crítico, la capacidad de adaptación, la creatividad o la toma de decisiones. Competencias que, en gran medida, se fortalecen con la experiencia laboral y que los jóvenes aún no han tenido la oportunidad de desarrollar.

En esta línea, un reciente informe de Anthropic detecta indicios de una ralentización en la contratación de profesionales de entre 22 y 25 años en ocupaciones altamente expuestas a la inteligencia artificial (programación, análisis de datos, redacción o atención al cliente). Según este estudio, la probabilidad de que un joven consiga un nuevo empleo en estas profesiones ha disminuido alrededor de un 14% respecto a 2022. Aunque estos datos no permiten concluir que la IA esté reduciendo el empleo juvenil, sí sugieren que el acceso a determinadas posiciones de entrada podría estar cambiando. **Esta tendencia merece especial atención en el caso de los jóvenes con discapacidad, que ya afrontan mayores barreras para acceder a su primera experiencia laboral y podrían encontrar más dificultades para incorporarse a un mercado cada vez más exigente y cambiante.**

Tasa de desempleo personas con discapacidad
Comparativa jóvenes/total



El desafío del primer empleo

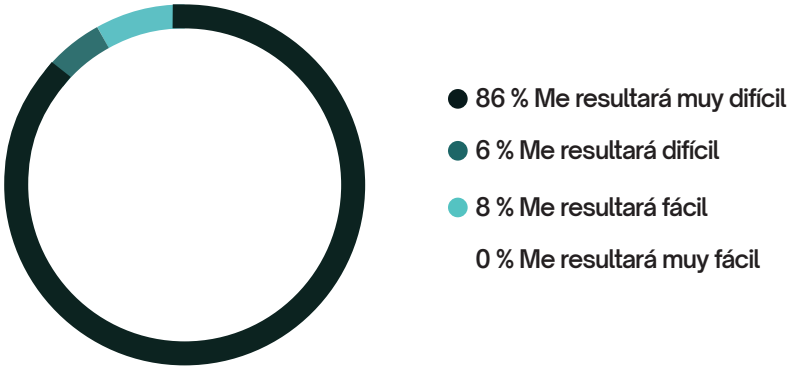
Los jóvenes con discapacidad proyectan una escasa confianza en su futuro laboral y señalan haber experimentado discriminación durante el proceso de búsqueda de empleo.

Las elevadas tasas de desempleo y las dificultades de acceso al mercado laboral tienen un impacto que va más allá de las cifras. También condicionan la forma en que los propios jóvenes con discapacidad perciben sus posibilidades de encontrar una primera oportunidad profesional, generando expectativas más pesimistas sobre su futuro laboral.

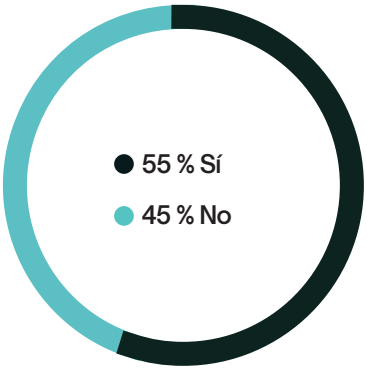
Según el 8º informe Jóvenes con Discapacidad, motor de futuro, del Observatorio de la Vulnerabilidad y el Empleo de la Fundación Adecco, **las personas menores de 30 años con discapacidad tardan una media de 24,5 meses en encontrar empleo, reduciéndose este tiempo a la mitad entre las personas de su generación.** Esta realidad se traslada al imaginario cultural de los jóvenes con discapacidad, interiorizándose en su propia percepción. Así, el 86% ve "muy difícil" acceder a un primer empleo y más de tres cuartas partes (76,5%) cree que tardará más de un año en encontrarlo.

Para **Francisco Mesonero, director general de la Fundación Adecco**: "El acceso al primer empleo marca el inicio de la vida adulta para cualquier joven. Es el punto de partida para ganar autonomía, emanciparse y construir un proyecto vital propio. Sin embargo, los jóvenes con discapacidad parten con una doble desventaja: además de la

Dificultad para acceder a un primer empleo



¿Alguna vez has experimentado discriminación en tu búsqueda de empleo? Jóvenes con discapacidad



falta de experiencia propia de esta etapa, siguen encontrando barreras que limitan sus oportunidades de acceso al mercado laboral. Cuando esa primera oportunidad se retrasa, no solo se frena el desarrollo profesional, sino también otros hitos fundamentales, como la independencia económica o la posibilidad de abandonar el hogar familiar. A ello se suma un mercado laboral en plena transformación, en el que la automatización y la inteligencia artificial están redefiniendo especialmente los puestos de entrada, exigiendo perfiles cada vez más preparados y versátiles. Por ello, es imprescindible abrir más puertas al talento joven con discapacidad y reforzar las competencias -especialmente digitales- que demanda la nueva economía, para que esta transformación tecnológica sea también una oportunidad de inclusión".

Las personas menores de 30 años con discapacidad tardan una media de 24 meses en encontrar empleo

Sin embargo, la puerta de entrada al mercado laboral sigue siendo especialmente estrecha para los jóvenes con discapacidad. **Un 55% afirma haber experimentado alguna situación de discriminación durante su búsqueda de empleo.** El 65% asegura que envía su currículum sin obtener respuesta, mientras que el 38,5% considera que, durante las entrevistas, el foco se pone en su discapacidad y no en sus habilidades y/o potencial. Entre las situaciones más habituales, mencionan preguntas relacionadas con su disponibilidad para trabajar, el posible absentismo, la evolución de su discapacidad o la posibilidad de sufrir recaídas (en el caso sobre todo de personas con discapacidad derivada de un diagnóstico de salud mental), cuestiones que desplazan la atención de su talento, experiencia y competencias profesionales.

Emanciparse antes de los 35 años, meta lejana

En el caso de los jóvenes con discapacidad no existen estadísticas oficiales sobre la edad de emancipación, pero la gran mayoría (75 %) cree que no lo logrará antes de cumplir 35 años.

Si el acceso al primer empleo marca el inicio de la vida adulta, la emancipación representa uno de sus principales hitos. Sin embargo, dar ese paso resulta cada vez más difícil para la juventud española. El encarecimiento de la vivienda, la inestabilidad laboral, la pérdida de poder adquisitivo y la dificultad para ahorrar han retrasado la edad de emancipación hasta situar a España entre los países europeos donde los jóvenes abandonan más tarde el hogar familiar. De hecho, según Eurostat, la edad media de emancipación en España alcanza ya los **30 años,** casi cuatro años más tarde que la media de la Unión Europea **(26,4 años)**. Esto convierte a nuestro país en el quinto de la UE en el que los jóvenes abandonan más tarde el hogar familiar.

En el caso de los jóvenes con discapacidad no existen estadísticas oficiales sobre la edad media de emancipación, pero todo apunta a que este desafío es aún mayor. A las dificultades que afectan al conjunto de la población joven se añaden mayores obstáculos para acceder al empleo, menores niveles de ingresos y, en muchos casos, la necesidad de disponer de apoyos específicos y de una vivienda accesible para desarrollar una vida autónoma.

Edad media emancipación de los jóvenes en la Unión Europea

PAÍS	AÑOS
Croacia	33,4
Eslovaquia	30,8
Grecia	30,7
España	**30,5**
Portugal	30,1
Italia	30
Bulgaria	30
Eslovenia	29,4
Malta	28,4
Polonia	28,2
Chipre	28
Rumanía	27,7
Hungría	27,2
Irlanda	26,9
Letonia	26,8
Luxemburgo	26,8
Bélgica	26,3
Chequia	25,9
Austria	25,3
Lituania	24,7
Alemania	23,8
Francia	23,4
Países Bajos	23
Estonia	22,7
Dinamarca	21,7
Suecia	21,6
Finlandia	21,3

Según la Encuesta de Condiciones de Vida del INE (2025), **el 67,1% de las personas de 18 a 34 años en España convivía con alguno de sus progenitores en 2025. Un porcentaje que podría dispararse hasta el 82% entre los jóvenes con discapacidad, según los datos de la presente encuesta. Aunque ambas fuentes no son en ningún caso comparables desde un punto de vista metodológico, la presente**

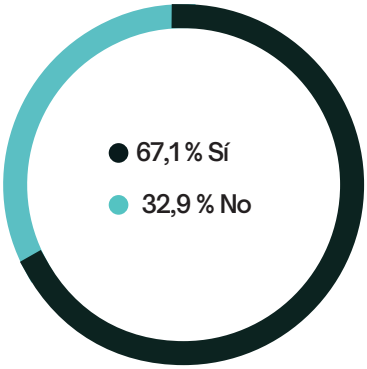
encuesta sí permite identificar tendencias y aproximarse a la situación de los jóvenes con discapacidad.

En este sentido, las respuestas obtenidas apuntan, en efecto, a que el porcentaje de quienes seguirían viviendo con sus progenitores se elevaría hasta el 82%, debido a las mayores dificultades de acceso al empleo (prejuicios, estereotipos sociales y/o falta de acompañamiento individualizado) y a la necesidad de apoyos específicos para desarrollar una vida independiente.

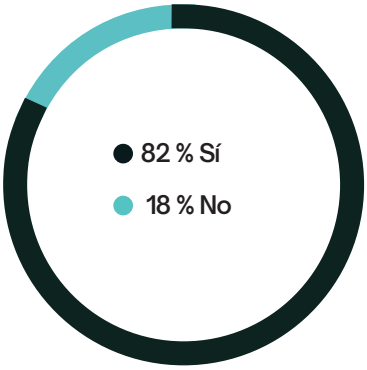
En este contexto, **el 74,8% de los jóvenes con discapacidad cree que no podrá independizarse antes de cumplir los 35 años,** un dato que pone de manifiesto cómo el acceso al empleo y a la vivienda condiciona no solo la autonomía económica, sino también la posibilidad de desarrollar un proyecto vital propio y, con ello, normalizar su vida. Asimismo, los resultados de la encuesta muestran que la estabilidad laboral es el principal requisito para dar el paso hacia la emancipación. Un 61,8% identifica el desempleo como el mayor obstáculo para independizarse, mientras que un 56,9% señala el elevado coste de la vivienda.

A ello se suman dificultades específicas relacionadas con la accesibilidad. Un **55,6% de los jóvenes afirma que la falta de vivienda accesible (27,1%) o la necesidad de contar con apoyos específicos (18,5%, por ejemplo, ayuda en el aseo y/o vestido o necesidad de apoyo emocional) dificulta su emancipación.** Es necesario entender que, para muchas personas con discapacidad, independizarse no consiste únicamente en encontrar

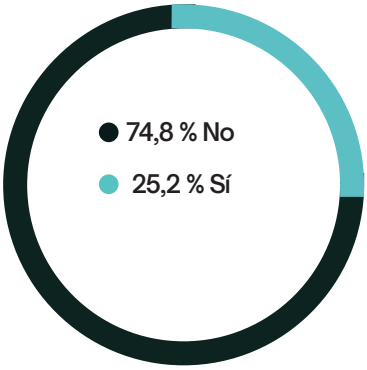
Porcentaje de jóvenes en España que habitan en el hogar familiar (18-34 años)



Porcentaje de jóvenes con discapacidad que habitan en el hogar familiar (18-34 años, aproximación)



¿Crees que podrás independizarte antes de los 35 años? Jóvenes con discapacidad

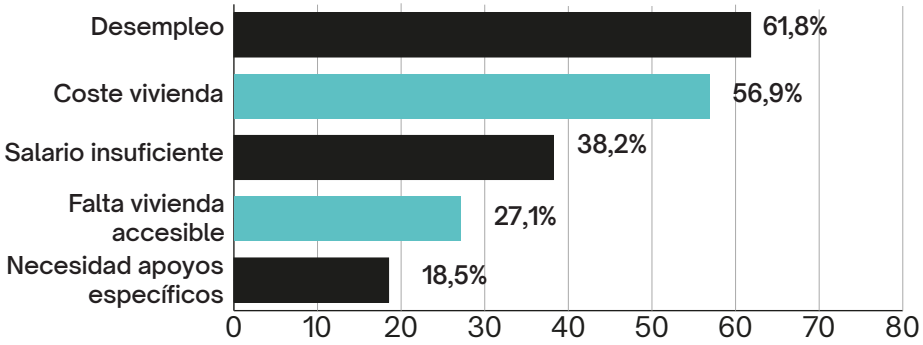


una vivienda asequible. También implica garantizar unas condiciones de accesibilidad y una red de apoyos que, en muchos casos, encuentran en el hogar familiar, pero no siempre pueden mantener al iniciar una vida independiente.

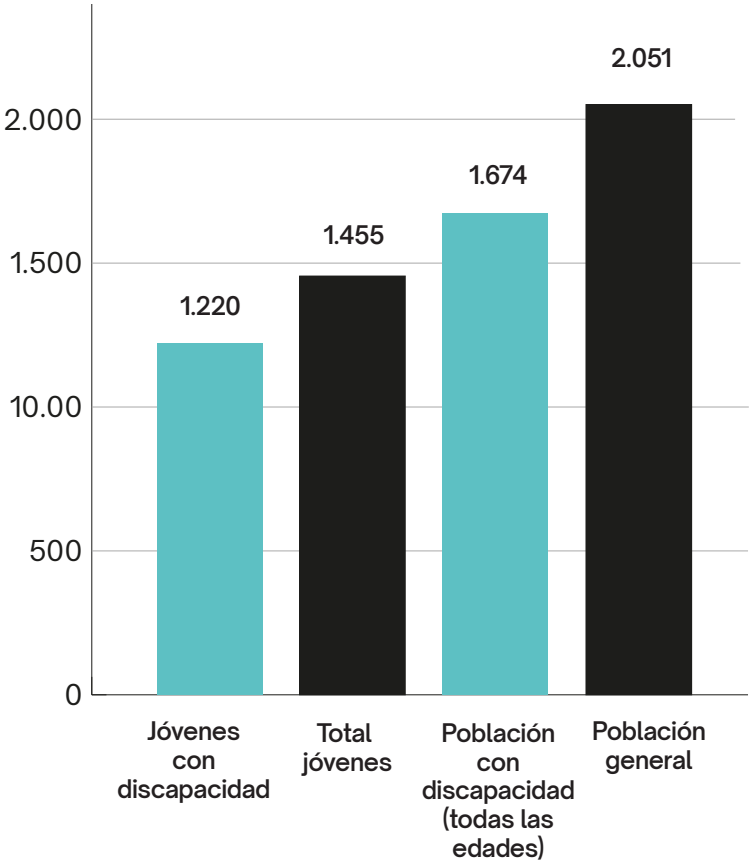
Por último, **un 38,2% considera que, incluso teniendo empleo, sus ingresos no son suficientes para afrontar una vida independiente**. Según los datos del INE, los jóvenes con discapacidad -entre 16 y 24 años- perciben una ganancia bruta media de 1.220 euros mensuales, un 16% inferior a la de los jóvenes sin discapacidad, que alcanza los 1.455 euros. Esta brecha salarial comienza en el acceso al mercado laboral: **las mayores dificultades para conseguir el primer empleo, una mayor concentración en sectores y ocupaciones donde la contratación a tiempo parcial es más frecuente -como el comercio, la atención al cliente, la limpieza, los servicios auxiliares, puestos administrativos o la logística- y las menores oportunidades de desarrollo profesional condicionan su trayectoria desde el inicio y, con ello, también sus posibilidades de emancipación.**

"Vivir de forma autónoma se ha convertido en un desafío para la mayoría de los jóvenes, pero en el caso de aquellos con discapacidad, el reto se intensifica: las mayores dificultades para acceder al primer empleo o una elevada concentración en determinados sectores y en Centros Especiales de Empleo, condicionan sus ingresos y, con ello, también sus oportunidades de iniciar una vida independiente", destaca **Begoña Bravo, directora de Inclusión de la Fundación Adecco.**

Frenos a la emancipación. Jóvenes con discapacidad



Ganancia bruta mensual personas con y sin discapacidad (en miles de euros)



El empleo, la llave para un proyecto de vida

Para los jóvenes con discapacidad, el empleo trasciende la esfera económica y representa una auténtica palanca de autonomía, bienestar e inclusión.

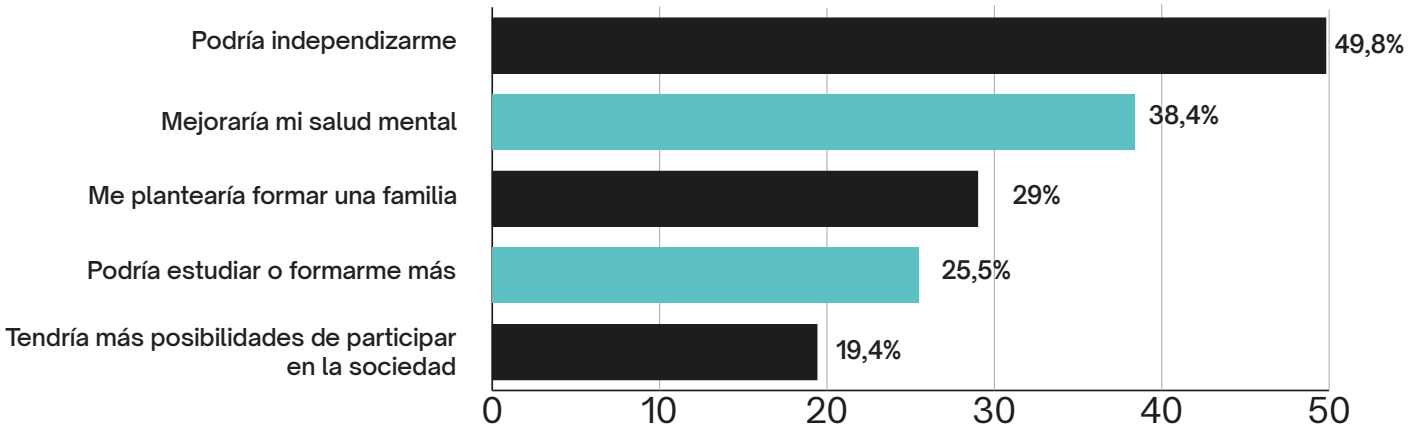
El empleo sostenible es aquel que permite a una persona mantenerse en el mercado laboral a lo largo del tiempo, ofreciendo unas condiciones de trabajo dignas, posibilidades de desarrollo profesional, protección social y un equilibrio adecuado entre la vida laboral y personal.

¿Y qué significaría realmente para los jóvenes con discapacidad contar con un empleo de estas características? Las respuestas reflejan que el trabajo trasciende la esfera económica y representa una auténtica palanca de autonomía, bienestar e inclusión. Así, al preguntarles qué cambiaría en sus vidas si tuvieran un empleo sostenible, casi la mitad (49,8%) afirma que podría independizarse. Un dato que confirma que, aunque hoy perciben la emancipación como una meta difícil de alcanzar, constituye en la práctica uno de sus principales anhelos.

Pero el impacto del empleo va mucho más allá de lo material. Un **38,4% considera que tener un empleo estable mejoraría su salud mental, un dato que pone de relieve la estrecha relación entre empleo y bienestar emocional**. No en vano, disponer de un trabajo no solo aporta estabilidad económica, sino también autoestima, confianza, relaciones sociales, sensación de utilidad y la posibilidad de desarrollar un proyecto de futuro. En este sentido, el 59,3% de los jóvenes con discapacidad en desempleo manifiesta un nivel elevado de insatisfacción con su vida actual, al no sentirse realizado y tener que aplazar proyectos e ilusiones, debido a la inestabilidad laboral. Todo ello genera una sensación de estancamiento y de incertidumbre sobre el futuro. Además, **un 29% cree que podría plantearse formar una familia, mientras que un 25,5% aprovecharía esa estabilidad laboral para seguir estudiando o ampliar su formación**. Por último, un 19,4% considera que un empleo sostenible le permitiría participar más activamente en la sociedad, reforzando su autonomía y su inclusión.

“Para los jóvenes con discapacidad, un empleo estable significa mucho más que un salario. Es la posibilidad de independizarse, cuidar su salud mental, seguir formándose, formar una familia si así lo desean y, en definitiva, construir un proyecto de vida en igualdad de oportunidades. La verdadera inclusión consiste precisamente en garantizar que puedan acceder, como cualquier otro joven, a los grandes hitos de la vida adulta y decidir libremente cómo quieren construir su futuro”, señala **Francisco Mesonero, director general de la Fundación Adecco.**

¿Qué cambiaría en tu vida si tuvieras un empleo estable? Jóvenes con discapacidad



La IA: entre la oportunidad y la incertidumbre

Aunque no hay evidencias de que la IA afecte más al empleo de las personas con discapacidad, los jóvenes podrían experimentar más dificultades.

La inteligencia artificial ya forma parte del presente del mercado laboral. Las empresas están incorporando estas herramientas para optimizar procesos, mejorar la productividad y redefinir la forma de trabajar, mientras que quienes buscan su primera oportunidad profesional se preguntan qué impacto tendrá esta transformación en sus posibilidades de acceder al empleo.

En el caso de los jóvenes con discapacidad, esta incertidumbre adquiere una dimensión particular. A las barreras que todavía encuentran para incorporarse al mercado laboral se suma la necesidad de adaptarse a un entorno profesional en plena evolución, en el que las competencias más demandadas y las formas de acceder al empleo están cambiando a gran velocidad.
Aunque todavía es pronto para conocer el impacto real que tendrá la inteligencia artificial sobre el empleo juvenil, algunas investigaciones apuntan a que las vías tradicionales de acceso a determinadas profesiones podrían estar transformándose. En este contexto, resulta especialmente relevante conocer cómo perciben esta revolución tecnológica los propios jóvenes con discapacidad y de qué manera están incorporando estas herramientas a su día a día.

Un reciente informe de Anthropic detecta indicios de una ralentización en la contratación de profesionales de entre 22 y 25 años en ocupaciones altamente expuestas a la inteligencia artificial, como la programación, el análisis de datos, la redacción o la atención al cliente. Según este estudio, la probabilidad de que un joven consiga un nuevo empleo en estas profesiones ha disminuido aproximadamente un 14% respecto a 2022. Aunque estos datos no permiten concluir que la IA esté reduciendo el empleo juvenil, sí sugieren que el acceso a determinadas posiciones de entrada podría estar cambiando. Esta tendencia merece especial atención en el caso de los jóvenes con discapacidad, que ya afrontan mayores barreras para acceder a su primera experiencia laboral y podrían encontrar mayores dificultades para incorporarse a un mercado cada vez más exigente y cambiante.

Los resultados de la encuesta muestran que esta preocupación está presente entre los propios jóvenes con discapacidad. **Un 42% teme que la inteligencia artificial reduzca las oportunidades de acceso al primer empleo al asumir tareas que**

Profesiones más expuestas

Más exposición no significa desaparación del empleo: implica rediseño de tareas, procesos y competencias

Profesión	% aproximado de tareas automatizadas o asistidas
Programadores informáticos	74,5%
Atención al cliente	70%
Introducción de datos	67%
Registros médicos	66,7%
Marketing e investigación	64,8%
Ventas mayoristas/industriales	62,8%
Analistas financieros	57%
Calidad de software	51,9%
Seguridad informática	48,6%
Soporte informático	46,8%

tradicionalmente desempeñaban los perfiles con menor experiencia, a través de la automatización. Además, un 11,8% considera que la IA incrementará las exigencias de cualificación en los procesos de selección, dificultando aún más su incorporación al mercado laboral.

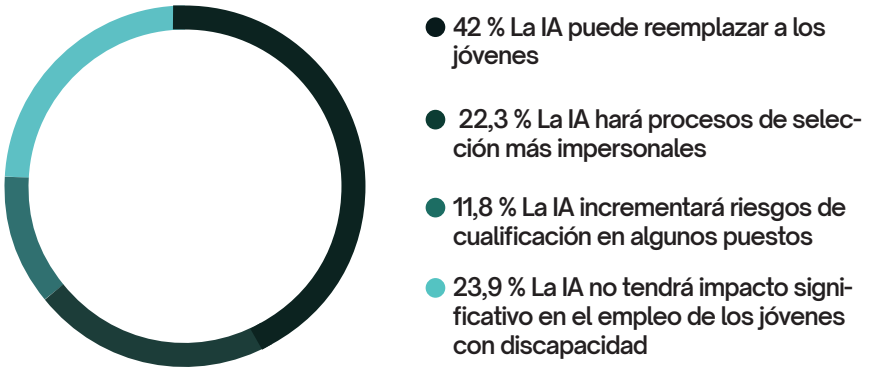
Por otra parte, **un 22,3% expresa inquietud por el creciente uso de herramientas automatizadas en los procesos de selección.** Estos jóvenes consideran que una mayor automatización podría hacer los procesos más impersonales y, si los algoritmos no se diseñan y supervisan adecuadamente, reproducir sesgos ya existentes que afecten negativamente a las personas con discapacidad.

Sin embargo, la percepción de la inteligencia artificial no es exclusivamente de preocupación. Los resultados reflejan también una actitud abierta hacia esta tecnología y una rápida incorporación a la vida cotidiana. Más de la mitad de los jóvenes con discapacidad (53,2%) afirma utilizar herramientas de inteligencia artificial con fines profesionales, especialmente para preparar el currículum y la entrevista o mejorar su perfil profesional. Además, un 47% las emplea en su vida personal para resolver dudas, estudiar, organizar tareas o crear contenidos.

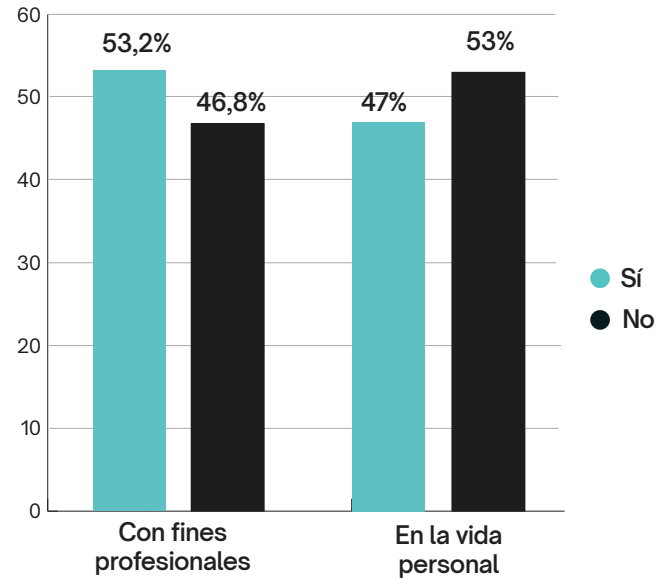
Estos datos ponen de manifiesto que los jóvenes con discapacidad no contemplan la inteligencia artificial únicamente como un desafío, sino también como una herramienta con potencial para mejorar su empleabilidad y favorecer su inclusión. El reto consiste ahora en garantizar que esta transformación tecnológica vaya acompañada del desarrollo de competencias digitales, de procesos de selección inclusivos y de estrategias que permitan aprovechar las oportunidades que ofrece la IA sin generar más desigualdades.

Para Francisco Mesonero, director general de la Fundación Adecco: “La inteligencia artificial no sustituye el talento, pero sí está transformando la forma de acceder a él. Debemos evitar que esta revolución tecnológica amplíe las barreras que ya encuentran algunas personas para acceder al empleo. Solo si acompañamos esta transformación con formación, competencias digitales y procesos de selección verdaderamente inclusivos, la inteligencia artificial puede convertirse en una gran aliada para ampliar oportunidades y acelerar la inclusión laboral de los jóvenes con discapacidad.”

¿Cómo puede impactar la IA en el acceso al primer empleo? Jóvenes con discapacidad



¿Utilizan la IA los jóvenes con discapacidad?



PROYECTO UNIDOS

FUNDACIÓN ADECCO

El Proyecto Unidos es una iniciativa de la Fundación Adecco que busca promover la inclusión laboral de jóvenes con estudios superiores (Universidad y/o FP) y certificado de discapacidad, conectándolos con el mundo empresarial a través de formación, orientación y redes de apoyo.

Este programa incluye mentoring personalizado, a través del cual las personas participantes reciben una guía de profesionales que les ayudan a desarrollar su trayectoria laboral. También se desarrollan encuentros con empresas y profesionales, facilitando el conocimiento del mercado laboral y la creación de contactos clave. Además, se imparten talleres centrados en la vocación profesional, la toma de decisiones y el desarrollo de competencias esenciales para el empleo, mientras se promueve el acceso a prácticas y oportunidades laborales en empresas comprometidas con la diversidad, equidad e inclusión (DEI).

https://fundacionadecco.org/proyecto-unidos/

Conclusiones

• La incorporación al mercado laboral continúa siendo la gran asignatura pendiente de los jóvenes con discapacidad. Su tasa de actividad apenas alcanza el 22,7%, frente al 36,5% de los jóvenes sin discapacidad. En otras palabras, casi 8 de cada 10 jóvenes con discapacidad (77,3%) no tiene empleo ni lo busca, una realidad que limita sus oportunidades de autonomía y dificulta la normalización de su vida.

• El desempleo juvenil no solo sigue siendo muy elevado, sino que continúa creciendo entre los jóvenes con discapacidad. Mientras la tasa de paro del conjunto de las personas con discapacidad ha descendido hasta el 18,5% en el último año, entre los jóvenes ha aumentado hasta el 48,6%. En otras palabras, casi uno de cada dos jóvenes con discapacidad que busca empleo no lo encuentra.

• El 86% de los jóvenes con discapacidad considera que encontrar su primer empleo será “muy difícil” y el 76,5% cree que tardará más de un año en conseguirlo. Además, un 55% afirma haber experimentado discriminación durante su búsqueda de empleo, principalmente porque sus candidaturas no reciben respuesta (65%) o porque las entrevistas se centran en su discapacidad y no en su talento (38,5%).

• La emancipación se percibe como una meta cada vez más lejana. Tres de cada cuatro jóvenes con discapacidad (74,8%) cree que no podrá independizarse antes de los 35 años. El desempleo (61,8%) y el elevado coste de la vivienda (56,9%) constituyen los principales obstáculos, a los que se añaden factores específicos como la necesidad de vivienda accesible y apoyos para la vida diaria (55,6%). Además, persiste una brecha salarial del 16%: los jóvenes con discapacidad perciben una ganancia media de 1220 euros mensuales, frente a los 1455 euros de los jóvenes sin discapacidad, una diferencia que dificulta afrontar un proyecto de vida independiente, incluso cuando se consigue acceder al empleo.

• El 67,1% de las personas de 18 a 34 años en España convive con alguno de sus progenitores. De acuerdo con las estimaciones de esta encuesta, dicho porcentaje podría ascender hasta el 82% entre los jóvenes con discapacidad, debido a las mayores dificultades de acceso al empleo y a la necesidad de apoyos específicos para desarrollar una vida independiente.

• Vivir de forma autónoma se ha convertido en un desafío para la mayoría de los jóvenes, pero en el caso de aquellos con discapacidad, el reto se intensifica: las mayores dificultades para acceder al primer empleo, la concentración en determinados sectores con elevada contratación a tiempo parcial -como el comercio, la atención al cliente, la limpieza, los servicios auxiliares, determinados puestos administrativos o la logística- , así como la importante presencia en Centros Especiales de Empleo, condicionan sus ingresos y, con ello, también las oportunidades de iniciar una vida independiente.

Conclusiones

• El empleo representa mucho más que una fuente de ingresos. Si contaran con un empleo estable, casi la mitad de los jóvenes con discapacidad (49,8%) afirma que su principal anhelo sería independizarse; un 38,4% considera que mejoraría su salud mental; un 29% se plantearía formar una familia y un 25,5% aprovecharía esa estabilidad para seguir estudiando o ampliar su formación. Estos datos ponen de manifiesto que el empleo no solo garantiza autonomía económica, sino que constituye la principal palanca para construir un proyecto de vida, favorecer el bienestar emocional y desarrollar plenamente el propio potencial.

• La inteligencia artificial genera incertidumbre, pero también despierta interés entre los jóvenes con discapacidad. Un 42% teme que reduzca sus oportunidades de acceso al primer empleo debido a la automatización de tareas rutinarias; un 22,3% considera que los procesos de selección serán más impersonales y un 11,8% cree que aumentarán las exigencias de cualificación. Sin embargo, esta percepción no se traduce en rechazo: el 53,2% ya utiliza herramientas de inteligencia artificial para buscar empleo o mejorar su perfil profesional, reflejando una actitud abierta hacia la innovación y el aprendizaje.

• La transición hacia un mercado laboral cada vez más digitalizado exige reforzar la formación y las competencias digitales de los jóvenes con discapacidad, garantizando que la inteligencia artificial contribuya a ampliar oportunidades y no a generar nuevas desigualdades.

• La verdadera inclusión laboral no consiste únicamente en facilitar el acceso a un empleo, sino en garantizar que los jóvenes con discapacidad puedan desarrollar un proyecto de vida en igualdad de oportunidades. Abrir la puerta al primer empleo significa también abrir la puerta a la emancipación, al bienestar emocional, a la participación social y a la libertad de decidir cómo construir el propio futuro.

FUNDACIÓN ADECCO

WÄRTSILÄ

Jóvenes con discapacidad

Observatorio de la Vulnerabilidad y el empleo de la Fundación Adecco

El Observatorio de la Vulnerabilidad es el centro de estudios, análisis y divulgación de la Fundación Adecco. Su finalidad es contribuir a la inclusión laboral de las personas que lo tienen más difícil, a partir de la obtención de datos y estadísticas relacionadas con el empleo de las personas más vulnerables del mercado laboral: con discapacidad, mayores de 55 años, desempleadas de larga duración, familias monoparentales, mujeres víctimas de la violencia de género y otras personas en riesgo de exclusión.

El Observatorio de la Vulnerabilidad de la Fundación es una plataforma independiente de cualquier signo político y nace con la vocación de convertirse en un espacio de referencia para todos los agentes sociales -empresas, Administración Pública, tejido asociativo, ámbito académico, medios de comunicación y sociedad en su conjunto-, siempre alineado con la misión social de la Fundación Adecco: el #EmpleoParaTodas las personas.

Ofrecemos investigaciones, cifras y opiniones de calidad, así como contenidos en tiempo real, adaptados a la inmediatez que demanda el escenario actual. Los informes, guías, opiniones y documentos que se presentan están redactados en un estilo claro, sencillo y directo, con la finalidad de ser comprensibles y accesibles para todas las personas. En esta línea, tenemos el firme propósito de que puedan servir como punto de partida para el diseño de estrategias, políticas e iniciativas, que guíen diferentes proyectos y acciones dirigidos a la plena inclusión de las personas con más dificultades.

Todas las conclusiones que se presentan son fruto de la explotación y el análisis de fuentes oficiales de referencia, acompañadas del expertise y conocimiento de un equipo multidisciplinar, con 15 años de experiencia en la realización de informes estadísticos sobre la inclusión laboral de las personas en riesgo de exclusión y las estrategias de Diversidad, equidad e inclusión (DEII) en las empresas.