



BASES

DE LAS 'AYUDAS PLAN FAMILIA'

PARA EL AÑO 2027

Las BASES **son las condiciones para conseguir** las ayudas.



Este texto
solo es una **versión** accesible,
en **Lectura Fácil**.

El documento oficial con las Bases Legales
está en la Página Web:

fundacionadecco.org/plan-familia/





Este documento
responde a las siguientes dudas:

- ¿Qué son las “Ayudas Plan Familia”?..... Página **3**
- ¿Cómo funcionan las Ayudas? Página **4**
- ¿Quién da estas Ayudas?..... Página **6**
- Condiciones para pedir la ayuda..... Página **8**
- ¿Cómo pido la ayuda? Página **16**
- ¿Qué documentos necesito? Página **17**
- ¿Cuándo pido la ayuda? Plazos..... Página **22**
- ¿Cómo es la selección?..... Página **23**
- Listado provisional de personas seleccionadas..... Página **25**
- Listado definitivo de personas seleccionadas..... Página **27**
- Obligaciones de las personas seleccionadas Página **28**
- ¿Puedo perder esta ayuda?..... Página **29**
- Información sobre Protección de Datos Página **33**
- Información sobre este documento en Lectura Fácil ... Página **38**



¿Qué son las “Ayudas Plan Familia”?

Son ayudas para **formación o terapias** individuales.

No son ayudas económicas,
no recibirás dinero.

El objetivo es ayudarte
a **conseguir** y conservar un **empleo**,
o **mejorar tu autonomía**.



¿Cómo funcionan las Ayudas?

Con las ayudas puedes conseguir:

- Cursos
- Consultas de psicología
- Sesiones de fisioterapia y terapia ocupacional
- Entrenamientos para la vida independiente

Estas ayudas

están **adaptadas a las necesidades**

de cada persona con discapacidad.

Un **profesional de referencia** de Fundación Adecco

hará un **Plan adaptado** a tus necesidades.

Los profesionales **hablan**

con tu familia o con tus **personas de referencia**.

El objetivo de estas reuniones

es buscar los mejores apoyos para ti

y estar coordinados.



Fundación Adecco

pagará los tratamientos de tu Plan
para **mejorar tus habilidades** profesionales.

Las ayudas **duran 1 año**:

Empiezan el 1 de enero de 2027,
y terminan el 31 de diciembre de 2027.



¿Quién da estas Ayudas?

Las “Ayudas Plan Familia” las da **Fundación Adecco**.

La [Fundación Adecco](#) es una organización que ayuda a buscar empleo a personas con dificultades para conseguir o mantener un empleo.

Por ejemplo:

- Personas con discapacidad.
- Personas desempleadas con más de 45 años.
- Mujeres víctimas de violencia de género.
- Otros grupos en riesgo de exclusión social.



La sede principal de Fundación Adecco
está en la [calle Príncipe de Vergara, número 110](#),
en Madrid capital.



El **número de teléfono** de la Fundación es
9 1 7 0 0 4 9 2 0



Condiciones para pedir la ayuda

Debes cumplir **cinco condiciones**:

1. Edad y jubilación anticipada

→ Edad

La **edad mínima** es de **18** años.

Debes cumplir los 18 años en el año **2026**,
no en el año 2027.

Debes tener **menos de 64 años**
en el año **2026**.



→ Jubilación anticipada

Las personas con discapacidad
jubiladas antes de tiempo
no pueden pedir
las “Ayudas Plan Familia”.

La **jubilación**
es la retirada
del trabajo
por edad o
por enfermedad.

2. Residencia y permiso de trabajo

Debes **vivir en España**:

- **cuando presentas la solicitud**
- **y durante todo el año 2027.**

Las personas inmigrantes
necesitan
permiso de residencia
y **permiso de trabajo**
en España.

El **permiso de residencia**
es un documento oficial
para personas extranjeras.
Es una autorización
para vivir legalmente
en España.



El **permiso de trabajo** es un documento necesario para trabajar en España. Esta autorización permite tener un trabajo legal a las personas extranjeras.

Estos documentos deben:

- estar **actualizados**
- **no estar caducados**,
ni caducar durante el año **2027**.

3. Discapacidad o Incapacidad laboral

Necesitas tener certificado de discapacidad o incapacidad permanente total.

- **Certificado de discapacidad**

El certificado de discapacidad es un documento oficial.



Este certificado demuestra
tu discapacidad
y qué grado tienes.
Por ejemplo,
el nivel de dificultades
en tu día a día.

El **grado de discapacidad**
que debes tener para pedir la ayuda
debe ser **igual o superior al 33 %**.

El certificado de discapacidad
se obtiene en el **Centro Base** de tu zona



Más información:

[Reconocimiento
del grado de discapacidad
en Lectura Fácil](#)





- **Incapacidad permanente total**

Algunas personas con lesiones o enfermedades ya no pueden hacer su trabajo, pero sí son capaces de aprender otras profesiones diferentes. Eso es la incapacidad permanente total.

A veces, la incapacidad permanente equivale al 33 % de discapacidad.

La Seguridad Social es quien reconoce las situaciones de incapacidad permanente.

La incapacidad permanente **total** no es lo mismo que la incapacidad permanente **absoluta**.

Las personas con incapacidad permanente **total** **sí pueden trabajar** en otras cosas.

Las personas con incapacidad permanente **absoluta** **no pueden trabajar** en nada.



¡IMPORTANTE!

- Los certificados **deben ser:**
 - **oficiales**
 - **válidos en España**
 - **actualizados**
 - **no estar caducados**
ni caducar durante el año 2027.
- Pide ayuda
a tus referentes o personas de apoyo
para conseguir estos documentos.



4. Demanda de empleo

Para pedir la ayuda
debes estar sin trabajo.

Tienes que entregar
la **demanda de empleo**.

La **demanda de empleo**
es un documento oficial
para demostrar
que buscas trabajo.
Puedes conseguir
este documento
en las [Oficinas de Empleo
de tu Comunidad Autónoma](#).



5. Situación económica

Estas ayudas
son para personas **vulnerables**.

Cuando una persona tiene falta de ingresos
para pagar sus necesidades básicas,
como una vivienda, alimentación
o servicios básicos, como luz o agua,
está en una situación de riesgo
y es una persona vulnerable.

Las personas vulnerables
sufren más discriminación
o están en una situación de desventaja
en la sociedad.

Debes demostrar
tu vulnerabilidad económica.



¿Cómo pido la ayuda?

FORMULARIO	
APELLIDOS	
NOMBRE	
DIRECCIÓN	
TELÉFONO	
POBLACIÓN	
MOTIVO	
Fecha y firma	

Para pedir la ayuda
debes **rellenar**
un formulario.

Para rellenar el formulario,

entra en la Página Web

fundacionadecco.org/plan-familia/



Pide ayuda

a tus familiares

o profesionales de referencia

si necesitas apoyo.



¿Qué documentos necesito?

Prepara todos estos documentos
antes de entrar en el formulario web:

- **DNI o NIE**
Es el documento de identidad de la persona con discapacidad.
- Solo para personas extranjeras:
permiso de residencia
y permiso de trabajo.

Uno de estos dos documentos:

- **Certificado de discapacidad.**
- Documento o **resolución**
de incapacidad permanente total.



- **Informe de vida laboral** reciente.

Un informe de vida laboral es un documento oficial que sirve para conocer los trabajos que ha realizado la persona desde que comenzó a trabajar hasta ahora.

[La Seguridad Social da este documento.](#)

Lo puedes solicitar como máximo 3 meses antes de pedir ayuda.

- **Curriculum.**

Este documento recoge nombre, apellidos, dirección o teléfono, los datos académicos o formación y la experiencia profesional.

- **Demanda de empleo** actualizada para demostrar que buscas trabajo.

En la [Oficina de Empleo](#) se consigue este documento.



Para demostrar la **vulnerabilidad económica**:

- **Certificado de empadronamiento colectivo.**

Es un documento en el que aparecen todas las personas que viven contigo.

El **Ayuntamiento** da este certificado.

Tienes que pedir el certificado **en el año 2026**.

- **Declaración de la Renta**

del año **2025**.

Entrega las Declaraciones de la Renta

de todas las personas que vivan contigo *

* Hay personas

que no hacen la Declaración de la Renta:

Las personas que no hacen

la Declaración de la Renta

necesitan un **justificante**

para demostrar

que **no tienen obligación de hacerla**.



*** Cuanto tu situación económica es diferente** a la del año pasado, entrega **justificantes** para explicar el cambio.

Otra persona puede presentar la ayuda por ti:

- En ese caso, **necesitará una autorización especial.** Encontrarás esta autorización **en el formulario de solicitud** para pedir la ayuda.



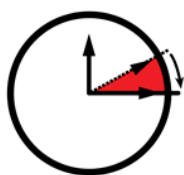
¡IMPORTANTE!

- Todos los documentos **deben ser:**
 - **oficiales**
 - **válidos en España**
 - **actualizados**
 - **no estar caducados,**
ni caducar durante el año 2027.
- **A veces,**
Fundación Adecco
pide más documentación
para valorar tu caso.

¿Cuándo pido la ayuda? Plazos



- El **primer día**
para enviar la solicitud
es el **jueves, 1 de octubre de 2026.**
- El **ÚLTIMO DÍA**
para enviar la solicitud
es el **miércoles,**
29 de octubre de 2026
antes de las 2 de la tarde.



Fundación Adecco **no aceptará solicitudes después del jueves, 29 de octubre de 2026** a las 2 de la tarde.



¿Cómo es la selección?

Fundación Adecco dará un total de 150 ayudas.

El equipo de dirección de la Fundación
evaluará las solicitudes
y seleccionará a las personas
que recibirán la ayuda.

Para hacer la selección,
el equipo de dirección valora:

- ✓ El **cumplimiento** de los **requisitos**.
- ✓ La **documentación presentada**
de **forma correcta**,
completa
y actualizada.
- ✓ La **situación de la persona**.
La documentación que entregas
explica tus circunstancias personales o familiares,
y tu situación social y laboral.



Después de seleccionar a las personas
que recibirán la ayuda,
un profesional responsable
hará una entrevista
a las personas seleccionadas.

Esta entrevista sirve para
comprobar la información.

Las entrevistas serán
durante el **mes de enero**
del año **2027**.



Listado provisional de personas seleccionadas

Conocerás el listado provisional
de las personas seleccionadas
a partir del miércoles,

9 de diciembre de 2026.

El listado provisional
puede cambiar
antes de publicar el listado definitivo.

Fundación Adecco

publicará el listado

de las personas que recibirán la ayuda

en su Página Web:

fundacionadecco.org/





Podrás enviar **alegaciones** si no estás de acuerdo con el listado provisional de personas seleccionadas.

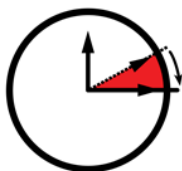
Las **alegaciones** son explicaciones o razonamientos que sirven para convencer o demostrar que necesitas la ayuda.



Debes **enviar tus alegaciones por correo electrónico.**

La dirección de correo electrónico es:
planfamilia@fundacionadecco.es

Tienes una semana de plazo para enviar las alegaciones.



El plazo para enviar las alegaciones es:
desde el miércoles, **9 de diciembre** de 2026
hasta el jueves, **17 de diciembre** de 2026
a las 2 de la tarde.



Listado definitivo de personas seleccionadas

Conocerás el listado definitivo
de las personas seleccionadas
el martes, **22 de diciembre de 2026**.

Fundación Adecco
publicará el listado definitivo
de personas que recibirán la ayuda
en su Página Web:

fundacionadecco.org/



Además del listado definitivo
habrá un listado
de 20 **personas suplentes** o sustitutas.

El listado de personas suplentes
estará ordenado
de mayor a menor
según el número de puntos
de cada solicitante.



¿Qué obligaciones tienen las personas seleccionadas?



Las personas seleccionadas deben **firmar un compromiso** de participación.

El compromiso significa **que aceptas estas normas o condiciones.**

Fundación Adecco **podrá cambiar las condiciones** de las “Ayudas Plan Familia”.



¿Puedo perder esta ayuda?

Sí,

perderás la ayuda

en las siguientes situaciones:

- **Cuando no vas a la entrevista** presencial en todo el mes de enero de 2027.
- Cuando **rechaces tu participación o no asistas** a un primer tratamiento, terapia o formación antes de marzo de 2027.
- Cuando la Fundación Adecco **no te pueda localizar durante los siguientes de 15 días desde que se publique la lista** definitiva.
Por eso,
es importante **atender las llamadas** telefónicas o **consultar el correo** electrónico.



En estos casos,
Fundación Adecco
dará la ayuda
a las personas suplentes
que sí cumplan con los requisitos.

También,
dejarás de recibir la ayuda
por los siguientes motivos:

1. Falta de compromiso

Cuando hay un máximo de **3 faltas sin justificar**:

- en sesiones de **orientación y seguimiento**
- en sesiones de **terapia** programadas
- **cuando no vas entrevistas** de trabajo

También **debes respetar los plazos** propuestos.



2. Falta de aprovechamiento

Por ejemplo,
cuando la persona
no colabora ni participa
en las actividades programadas.

3. Inserción laboral

Cuando consigues
un **contrato de trabajo**
de **más de 6 meses**.
En algunos casos,
Fundación Adecco
seguirá ayudándote
si necesitas apoyo
para mantener tu puesto de trabajo.

4. Certificado de Discapacidad caducado

Cuando tu Certificado de Discapacidad
caduque durante el **año 2026**.
Ese Certificado
debe tener un **grado** de discapacidad
igual o superior al **33 %**.



5. Mentiras o documentos falsos

Cuando entregas documentos
que no son reales o son falsos.

Di siempre la verdad.

Perderás la ayuda
con mentiras o engaños.

6. Otras circunstancias

Fundación Adecco
podrá **quitar la ayuda**
por otras razones justificadas.

Por ejemplo,
por existir diferencias
entre la persona que recibe la ayuda
y los fines de Plan Familia.



Información sobre Protección de Datos

Para pedir esta ayuda
tú mandas datos personales
a Fundación Adecco.

Esos datos son necesarios
para poder pedir las ayudas.

Cuando envías el formulario
y los documentos de tu solicitud,
das permiso para que Fundación Adecco
utilice tu información personal.

Esa información íntima
está guardada en un fichero personal
de Fundación Adecco.

La Fundación Adecco
podrá contactar contigo o enviarte comunicaciones.



Tienes **derecho a:**

- **consultar** tus datos
- pedir **el envío** de tus datos
- **cambiar** tus datos
- **eliminar** tus datos
- **prohibir** el acceso a tus datos

Para cumplir estos derechos,
envía un correo electrónico
a la siguiente dirección:

proteccion.datos@adecco.com



También puedes presentar
una reclamación
en la **Agencia Española de Protección de Datos (AEPD)**.

Esta **Agencia** es una institución pública
que vigila la protección de datos.

Es decir,
controla el cumplimiento
de la normativa sobre datos.

La Agencia Española de Protección de Datos
está ubicada en la

calle Jorge Juan, número 6, en Madrid.

Su **teléfono** es el **900 293 183**.

Su Página **Web** es:

<https://www.aepd.es/>



Fundación Adecco

no guarda tus datos para siempre.

Podrá eliminar esos datos

sin avisar:

- En el caso de personas que reciban la ayuda, los datos se pueden eliminar 7 años después de participar en Plan Familia.
- En el caso de las personas que no han sido seleccionadas para la recibir la ayuda, las solicitudes se borrarán en enero de 2028.
Es decir,
1 año después del programa.



La Fundación
no tirará tus datos a la basura:
**eliminará los datos
de forma segura.**

Fundación Adecco **respetará tu privacidad.**

Solo compartirá tu expediente
con profesionales que participan
en tu Plan individualizado

Por ejemplo,
médicos, terapeutas o formadores.

Las personas que acceden a tus datos
deben ser discretas.

La Fundación está obligada
a **proteger tus datos**
con **mecanismos seguros**
para que nadie robe esos datos.



Información sobre este documento en Lectura Fácil



fundacionadecco.org

Bases o Normas
de las “Ayudas Plan Familia” 2027
(Fundación Adecco)



plenainclusionmadrid.org

Adaptación Norma UNE 153101:2018 EX
(Servicio Adapta - Plena Inclusión Madrid)



cirvite.org

Adaptación: Jonatan Arroyo
Validación: Celeste Álvarez, Gema Alises,
Olga Domenech, Esther García y Francisco J. Mora
Dinamizadoras: Mar Fraile y Mónica Fernández

* Validación **independiente** del proceso de adaptación



© Lectura Fácil Europa

Logo: Inclusion Europe

Más información en: www.easy-to-read.eu