



FUNDACIÓN ADECCO

NOTA DE PRENSA

10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental

Solo el 29,8% de las personas con discapacidad psicosocial participa en el mercado laboral

La Fundación Adecco ofrece las claves para crear entornos laborales inclusivos para las personas con discapacidad por diagnóstico de salud mental

- Con el apoyo de 140 empresas comprometidas, la Fundación Adecco celebra la Semana de la Salud Mental 2026, con el objetivo de acelerar la inclusión laboral de las personas con discapacidad psicosocial- por diagnóstico de salud mental- a través de una doble vía: por un lado, la sensibilización del tejido empresarial y de la sociedad en su conjunto, y por otro, el fortalecimiento de la empleabilidad de las personas con discapacidad, a través de orientación y formación individualizada.
- La entidad ha presentado la campaña de sensibilización “Si cambias tu mirada, también cambia el entorno”. Protagonizada por Javi Martín, actor, presentador y embajador de la Fundación Adecco, con diagnóstico de trastorno bipolar, esta pieza audiovisual transmite el mensaje de que la inclusión laboral no depende únicamente de la persona que se incorpora, sino de la capacidad de las compañías para adaptar sus procesos, liderazgos y dinámicas de trabajo. La campaña recoge una serie de recomendaciones prácticas basadas en el documento *Empresa mentalmente saludable: guía para la inclusión de las personas con discapacidad psicosocial*, elaborado por la Fundación Adecco para ayudar a las empresas a avanzar hacia espacios más inclusivos para las personas con discapacidad psicosocial.
- A través de esta iniciativa, la Fundación Adecco comparte las principales claves para avanzar hacia entornos mentalmente saludables: diseñar procesos de selección inclusivos y libres de sesgos; integrar las adaptaciones durante toda la trayectoria profesional; promover una comunicación honesta y bidireccional; ejercer un liderazgo empático; adecuar el entorno laboral a las necesidades de cada persona; facilitar apoyos para favorecer el mantenimiento del empleo, e incorporar la salud mental de forma transversal en la estrategia empresarial.
- La guía y la campaña pueden descargarse y visualizarse, respectivamente, en <https://fundacionadecco.org/sensibilizacion/dia-mundial-salud-mental/2026-cambia-tu-mirada/>

Madrid, 5 de octubre de 2026.- El próximo 10 de octubre se celebra el Día Mundial de la Salud Mental, una fecha clave en la que la Fundación Adecco pone a las personas con discapacidad por diagnóstico de salud mental en el centro del diálogo, con un claro objetivo: acelerar su acceso al empleo, siendo este el elemento por excelencia para alcanzar su plena inclusión y normalizar su vida.

Así, y con el respaldo de **140 empresas comprometidas**, la Fundación Adecco desarrolla la **Semana de la Salud Mental**, una iniciativa orientada a impulsar el empleo de las personas con discapacidad psicosocial mediante una doble vía: por un lado, la **sensibilización del tejido empresarial y de la sociedad en su conjunto**, y por otro, el **fortalecimiento de la empleabilidad** a través de formación intensiva y especializada.

El propósito de la Semana es visibilizar la realidad de las personas con discapacidad psicosocial (derivada de un diagnóstico de salud mental), y promover entornos laborales más inclusivos, saludables y accesibles. A través de esta iniciativa, se impulsa la reflexión y la acción en las

empresas, contribuyendo a eliminar barreras, reducir sesgos y fomentar una cultura organizativa en la que todas las personas pueden desarrollar su talento en igualdad de oportunidades.

Esta iniciativa se enmarca en el proyecto **#EmpleoParaTodasLasPersonas** de la Fundación Adecco, que el año pasado acompañó a **16.352 personas con discapacidad, logrando 2.538 empleos** para ellas mediante itinerarios transversales que combinan orientación, formación, intermediación laboral y acompañamiento posterior a la contratación. De estos contratos, el mayor porcentaje, un 28%, fue suscrito por personas con discapacidad psicosocial.

El empleo de las personas con discapacidad por salud mental, un reto global

La **Semana de la Salud Mental 2026** se celebra en un contexto en el que la inclusión laboral de las personas con discapacidad por diagnóstico de salud mental continúa siendo un reto de primera magnitud. No en vano, **solo el 29,8% de las personas con discapacidad por salud mental en edad laboral tienen empleo o lo buscan**, convirtiéndose en la discapacidad que presenta una menor tasa de actividad, más de 5 puntos por debajo de la media para todo tipo de discapacidades, que se sitúa en el 35,4%. Esto supone, que el **70,2% de las personas con discapacidad por salud mental no tienen empleo ni lo buscan**.

“Se van dando pasos importantes en la inclusión laboral de las personas con discapacidad; sin embargo, el camino por recorrer sigue siendo complejo y las cifras así lo demuestran. La participación laboral de las personas con discapacidad psicosocial sigue siendo exigua y detrás de ello subyacen prejuicios y estereotipos que les alejan del mercado laboral y que, al interiorizarse, alimentan el autoestigma y la autoexclusión. Por ello, es fundamental sumar esfuerzos y reforzar las alianzas con las empresas, quienes, a través de oportunidades de reales empleo, pueden convertir la igualdad de oportunidades en una realidad tangible. Agradecemos a todas las compañías que se han unido a esta iniciativa y lanzamos un mensaje al conjunto de la sociedad para cambiar la mirada hacia la discapacidad psicosocial, que sigue siendo la que soporta un mayor estigma”, destaca **Francisco Mesonero, director general de la Fundación Adecco**.

Objetivo: acelerar la empleabilidad

A lo largo de la Semana de la Salud Mental, la Fundación Adecco desarrollará **talleres de orientación y formación** para personas con discapacidad por diagnóstico de salud mental en los que aprenderán a buscar empleo de forma eficaz, y reforzarán sus competencias para acceder a sectores con oportunidades laborales. Las actividades abordarán aspectos estratégicos como la elaboración del currículum, el cuidado de la salud mental, la comunicación, el trabajo en supermercados, o el manejo de herramientas digitales, entre otros.

En paralelo, se implementarán **acciones de sensibilización en empresas con el objetivo de promover culturas corporativas más inclusivas**. Entre otras actuaciones, están programados encuentros con embajadores y colaboradores de la Fundación Adecco como **Javi Martín** o **Claudia Campillo**, referentes en salud mental, cuyo testimonio permite acercar su realidad al entorno laboral y contribuir a la eliminación de barreras y estereotipos, buscando que las empresas adopten prácticas cotidianas que impulsen una inclusión transversal y sostenible.

Asimismo, se desarrollarán *Talent day*, *speed job dating*, es decir, ciclos de entrevistas y desayunos de empresas que acercarán a las personas con discapacidad psicosocial a entornos de trabajo reales. La Fundación Adecco completará esta programación con su participación en ferias y eventos enmarcados en el Día Mundial de la Salud Mental.

Campaña y guía para impulsar empresas mentalmente saludables

Además, en el marco de esta semana, la Fundación Adecco está difundiendo la campaña de sensibilización **“Si cambias tu mirada, también cambia el entorno”**, protagonizada por **Javi Martín**,

actor, presentador y embajador de la Fundación Adecco con diagnóstico de trastorno bipolar. Con esta pieza audiovisual, la Fundación Adecco traslada una idea fundamental: la inclusión no depende únicamente de la persona que se incorpora, sino también de la capacidad de la organización para adaptar sus procesos, liderazgos y dinámicas de trabajo. La campaña puede visualizarse íntegramente en <https://fundacionadecco.org/sensibilizacion/dia-mundial-salud-mental/2026-cambia-tu-mirada/>

La iniciativa presenta una serie de recomendaciones prácticas basadas en el documento ***Empresa mentalmente saludable: guía para la inclusión de las personas con discapacidad psicosocial***, elaborada por la Fundación Adecco para ayudar a las empresas a convertirse en espacios más inclusivos y mentalmente saludables. Se puede descargar de manera gratuita en la misma web.

Según **Begoña Bravo, directora de Inclusión de la Fundación Adecco**: “Tradicionalmente, la responsabilidad de adaptarse y superar las barreras ha recaído mayoritariamente en la propia persona con discapacidad psicosocial. Esta campaña propone cambiar esa mirada y poner el foco en un aspecto que a menudo pasa más desapercibido: el entorno y su capacidad para facilitar o dificultar la inclusión. Desde la definición de puestos de trabajo y los procesos de selección hasta la acogida, el liderazgo, la organización de las tareas o la comunicación interna, cada detalle puede marcar la diferencia”.

La guía, que podrá descargarse gratuitamente a través de un formulario en la misma web de la campaña, incluye algunas **claves para crear entornos laboralmente inclusivos para personas con discapacidad por diagnóstico de salud mental**:

1. Diseñar procesos de selección inclusivos y libres de sesgos

Una empresa mentalmente saludable garantiza procesos de selección transparentes, accesibles y centrados en las competencias reales de las personas. Facilita información clara sobre el puesto, evita requisitos o lenguajes excluyentes y forma a los equipos de selección en diversidad, salud mental y sesgos inconscientes.

2. Integrar la adaptación como parte del desarrollo profesional

La adaptación debe acompañar a la persona durante todo su recorrido profesional, desde la incorporación hasta la finalización de la relación laboral. Esto implica ofrecer una acogida flexible, definir claramente funciones y expectativas, reducir la incertidumbre en el trabajo diario y garantizar procesos de salida respetuosos y transparentes.

3. Promover una cultura de comunicación honesta y bidireccional

El entorno cambia cuando las personas pueden hablar sin miedo. Una empresa mentalmente saludable abre la puerta a esa conversación: se crean espacios donde es posible expresarse; el *feedback* es frecuente; pedir apoyo o ajustes no penaliza, y se reconocen distintos estilos de trabajo.

4. Ejercitar un liderazgo empático y comprometido con el bienestar

El liderazgo tiene un papel decisivo en la salud mental de los equipos. Por ello, las personas responsables deben contar con herramientas para detectar señales de malestar, escuchar activamente y actuar con empatía. Además, se valora no solo la consecución de resultados, sino también la capacidad de cuidar, acompañar y generar confianza.

5. Adaptar el entorno laboral a las capacidades reales de las personas

Un entorno laboral saludable favorece el bienestar ajustando las condiciones de trabajo a las necesidades de cada persona. Para ello, se deben anticipar situaciones de mayor exigencia, facilitar pausas y apoyos cuando son necesarios y contemplar ajustes temporales que permitan mantener el rendimiento sin comprometer la salud mental.

6. Facilitar el mantenimiento del empleo con apoyos periódicos

Hacer que el puesto de trabajo sea sostenible en el tiempo requiere un seguimiento continuo, basado en la confianza, la escucha y la mejora continua. Las empresas comprometidas crean espacios periódicos para revisar la situación de la persona, detectar posibles dificultades y acordar ajustes que favorezcan su bienestar, autonomía y estabilidad laboral.

7. Integrar la salud mental en la estrategia empresarial

La salud mental debe formar parte de la cultura y la gestión de la organización, más allá de acciones aisladas. Esto implica impulsar medidas de bienestar, recurrir a apoyos especializados cuando sea necesario y contar con la participación activa de las personas para mejorar continuamente las iniciativas puestas en marcha.

Sobre Fundación Adecco

Constituida en julio de 1999, la Fundación Adecco es fruto de la Responsabilidad Social Corporativa que asume el Grupo Adecco como líder mundial en la gestión de los Recursos humanos. Su principal objetivo es la inserción en el mercado laboral de aquellas personas que, por sus características personales, encuentran más dificultades a la hora de encontrar un puesto de trabajo.

- Personas con discapacidad
- Mayores de 45 años parados de larga duración
- Mujeres con responsabilidades familiares no compartidas o víctimas de violencia de género
- Otros grupos en riesgo de exclusión social

Sigue toda la actualidad de la Fundación Adecco en:

Más información:

Comunicación Fundación Adecco

Irene Gil/Elena Arranz

irene.gil@fundacionadecco.es

elena.arranz@fundacionadecco.es

Telf. 91 700 49 20

672 00 10 61